

INFORMACIÓN SOBRE LA SUSTANCIA
Y COMO REDUCIR RIESGOS.
MATERIAL PARA CONSUMIDORES Y
PERSONAS EN CONTACTO CON
USUARIOS

KETAMINA

¿Ke es? ¿Ke lleva? ¿Ke efectos? ¿Ke riesgos?

K, Keta, Special-K...

Es un anestésico con propiedades alucinógenas.

- En pequeñas dosis coloca parecido al alcohol (euforia, pérdida de coordinación y equilibrio, visión borrosa) aunque con un toque más psicodélico (sensación de flotar y pequeñas distorsiones de los sentidos).
- En grandes dosis deja el cuerpo totalmente apalancado a la vez que produce fuertes alucinaciones, como la pérdida de noción de quién se es, dónde se está y con quién se está.

También puede alterar la noción del tiempo y dificultar el reconocimiento de lo que pasa alrededor. Algunas personas se pueden ver fuera de su cuerpo, pensar que se han muerto o se van a morir

- Las resacas no son muy marcadas pero al día siguiente se puede estar un poco atontadillo.



Se puede encontrar como líquido transparente o como polvo blanco. Hay quien se lo bebe, lo esnifa, se lo fuma e incluso se lo inyecta.

- Esnifada, fumada o inyectada los efectos aparecen muy rápido y duran desde una media hora (esnifada) hasta una hora y media (inyectada en músculo).

Bebida sube en unos 5-20 minutos y dura unas dos horas.

- Compartir el rulo para esnifar o la chuta para inyectarse tiene el riesgo de contagio de enfermedades infecciosas como la hepatitis.

Produce una rápida tolerancia (cada vez se necesitan cantidades mayores) y algunas personas desarrollan una fuerte adicción psicológica.

- Mucha atención a las dosis. La Ketamina no es comparable con la coca o el speed.

- Una dosis de 250 mg esnifados podría dejarte anestesiado. Aunque debido a la tolerancia los consumidores habituales admiten dosis mucho mayores, consumir gramos y medios aumenta mucho el riesgo de adicción.



El consumo habitual también se ha asociado con flashbacks, problemas de memoria, concentración y deterioro de las habilidades lingüísticas.

- Si consumes, lo más recomendable es dejar la K sólo para ocasiones especiales.

Las posibilidades de que produzca ataques de ansiedad, paranoias y malos viajes disminuyen si se consume en sitios tranquilos y con gente de confianza. Aumentan si estamos preocupados, pasando una mala racha, con gente que no conocemos o nos mola o en sitios cargados y agobiantes.

- Consumir en raves, fiestas y discotecas tiene el riesgo de dar lugar a caídas y accidentes debido a la pérdida de coordinación y equilibrio.

Los riesgos disminuyen en un ambiente tranquilo (en casa, tumbado en la cama, con algún amigo que no haya consumido ...).

Tiene el riesgo de producir paradas respiratorias, sobre todo en grandes dosis o si se mezcla con alcohol o tranquilizantes.

- La K habría de consumirse sola, las mezclas favorecen la aparición de problemas y dificultan el tratamiento de urgencia.

- Está contraindicada en personas con problemas psicológicos, cardíacos o en tratamiento con medicamentos tiroideos.

- Debido a los efectos anestésicos y psicodélicos, conducir bajo sus efectos es jugar a la ruleta rusa contigo y con los demás.

- Aunque legalmente se considera un medicamento y no una droga, su venta ilícita podría conllevar problemas legales por ser una sustancia potencialmente peligrosa para la salud.

- Una sola dosis puede detectarse en los análisis de orina hasta 3 días después de consumirla. Con el consumo habitual puede detectarse hasta más de una semana después de la última dosis.

KETAMINA



© Asociación Bienestar y Desarrollo.
Texto y promoción: Energy Control

Tel. 902 253 600

Abril de 2002

Ilustraciones: Sendy's - Diseño: ZARDOZ

www.energycontrol.org

 **ABD** Asociación Bienestar
y Desarrollo
Entidad Declarada de Utilidad Pública

NSG Night Sun Group

Copyright © Energy Control 2002