

**LSD**

CHEK YOUR BAGGAGE  
FOR A SAFER FLIGHT

**ENERGY**  
airlines

TRIPIT TOURS



ESTE BILLETE PRETENDE INFORMAR A CUALQUIER POSIBLE PASAJERO SOBRE LA SUSTANCIA Y DE COMO REDUCIR RIESGOS



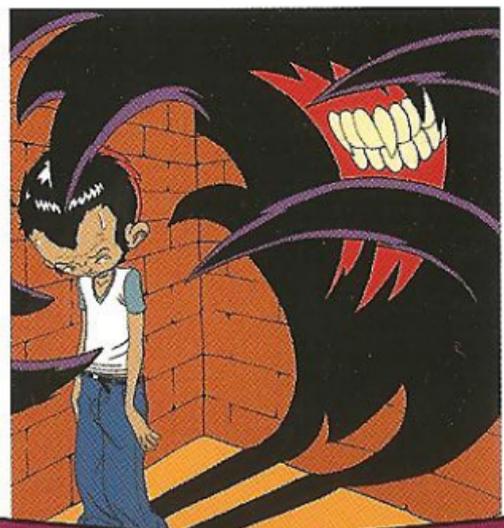
©Asociación Bienestar y Desarrollo  
Marzo 2001

Texto y promoción: Energy control

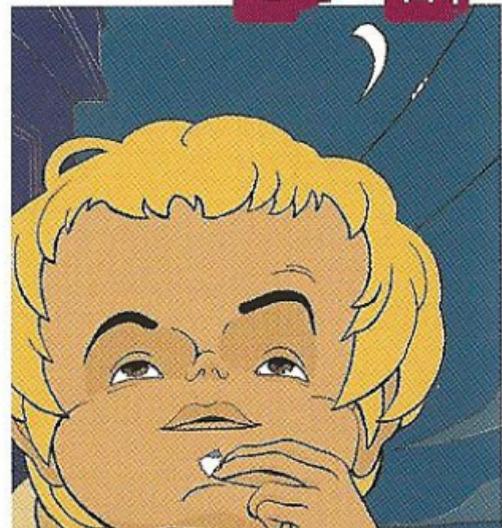
Ilustración: Marc Sardà

Diseño: bufón

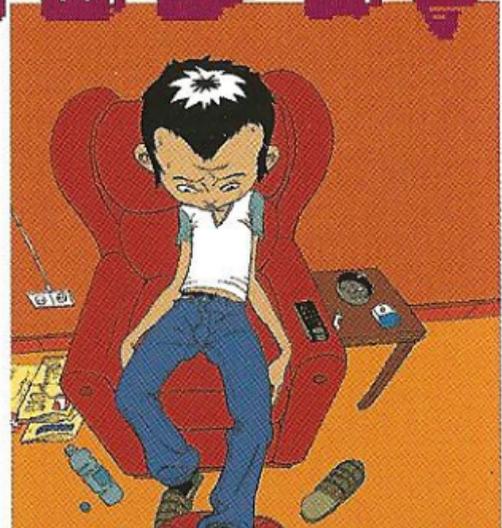
Copyright © Energy Control 2001



¿HAS TENIDO HISTORIAS TRAUMÁTICAS, AUNQUE SEA HACE TIEMPO? NO VIAJES. PUEDES REVIVIRLAS DE FORMA MUY DESAGRADABLE.

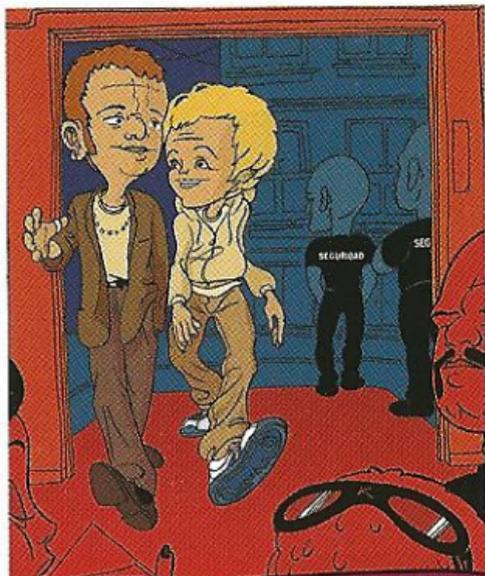


¿CÓMO ESTÁS? PARA VIAJAR HAS DE SENTIRTE BIEN, ESTAR TRANQUILO Y SIN AGOBIOS. EL TRIPI ACENTÚA TU ESTADO ANÍMICO.

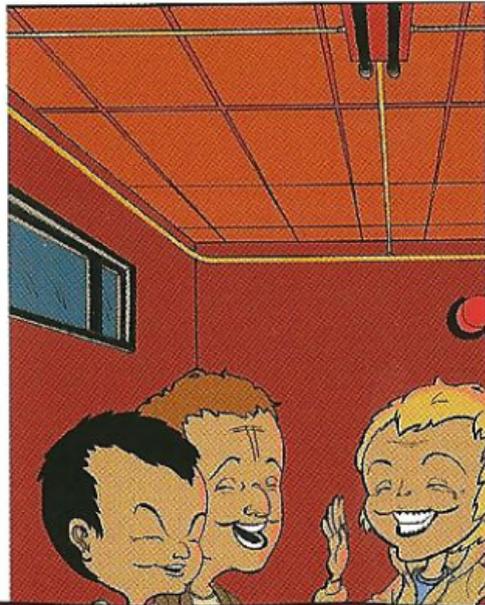


¿AL DÍA SIGUIENTE? ASEGÚRATE DE QUE NO TIENES NADA IMPORTANTE, NI RESPONSABILIDADES. NECESITARÁS TIEMPO PARA DESCANSAR Y QUE TU MENTE SE RECUPERE.

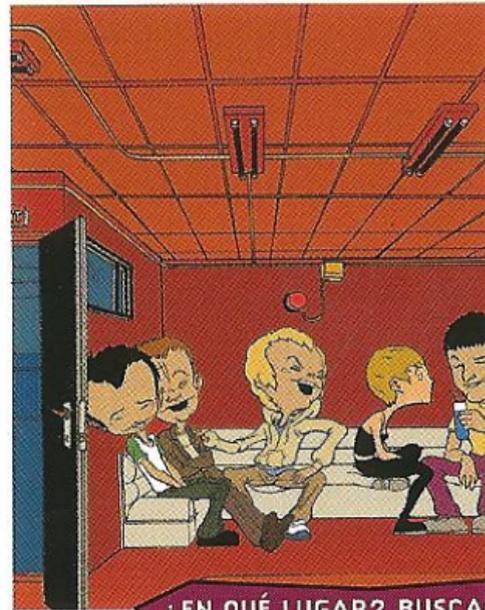
L A L A M A M A L A E T A A



¿HAS DECIDIDO TOMAR? HAZLO CON ALGUIEN QUE SEPA Y DÉJATE ACOMPAÑAR.



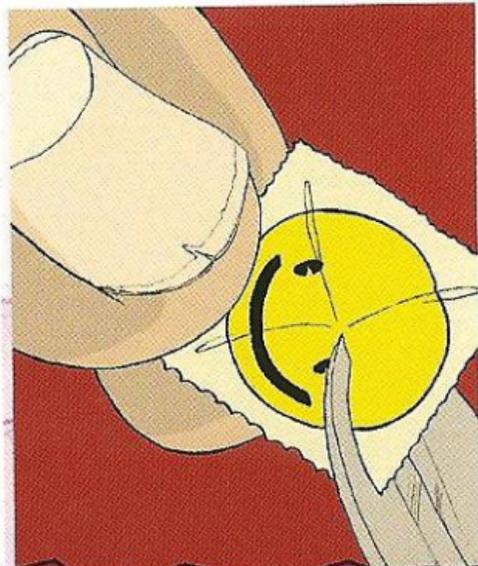
¿CON QUIÉN? MEJOR EN GRUPO Y CON PERSONAS DE CONFIANZA (NO BASTA CON QUE SEAN COLEGAS).



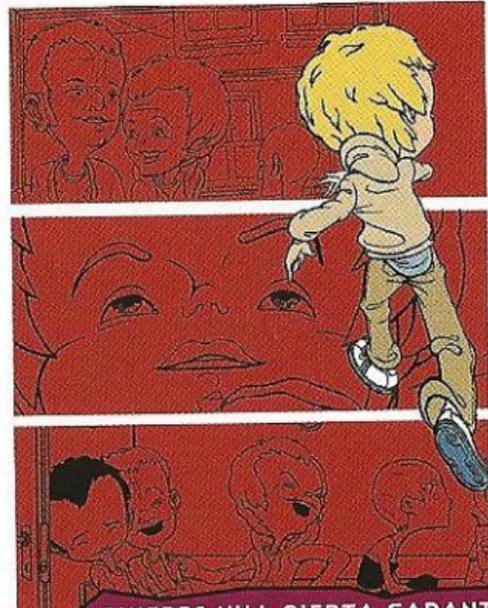
¿EN QUÉ LUGAR? BUSCAOS UNO DONDE OS SINTÁIS CÓMODOS. SI ES UN LOCAL CERRADO, ASEGURAOS DE QUE PODRÉIS SALIR FÁCILMENTE SI NECESITÁIS AIRE.



¿PARA TI ESTE TRIPI ES NUEVO? AUNQUE CONOZCAS SU LOGO, LOS EFECTOS PUEDEN SER DISTINTOS, Y DEPENDERÁN DE LA CONCENTRACIÓN DE LSD QUE CONTENGA.



¿QUÉ CANTIDAD? EN PRINCIPIO NO PASES DE UN 1/4 O 1/2. HAY QUE ACTUAR SIEMPRE COMO SI FUERA POTENTE Y OBSERVAR QUÉ TAL SIENTA.



¿QUIERES UNA CIERTA GARANTÍA? MUÉVETE CON ALGUIEN DE CONFIANZA.

CUANDO

SI TE PASA A TI

PIENSA QUE SE PASA EN UNAS HORAS. AUNQUE SEA MUY AGOBIANTE E INTENSO, SE ACABARÁ.

NO TE RAYES MÁS, BUSCA TU FORMA DE CALMARTE Y, SI NO PUEDES, DÉJATE AYUDAR.

NO TE VAYAS A DORMIR: NO PODRÁS HACERLO Y SERÁ PEOR.

SI TE HA PASADO ALGUNA VEZ, ES MÁS FÁCIL QUE SE REPITA.

EL DÍA DESPUÉS, REFLEXIONA SOBRE LO QUE TE HA PASADO, SACA TUS CONCLUSIONES Y APRENDE.

SI SALE MAL

SI LE PASA A ELLA O A ÉL

ANTE TODO TRANQUILIDAD, LOS EFECTOS SE LE PASARÁN.

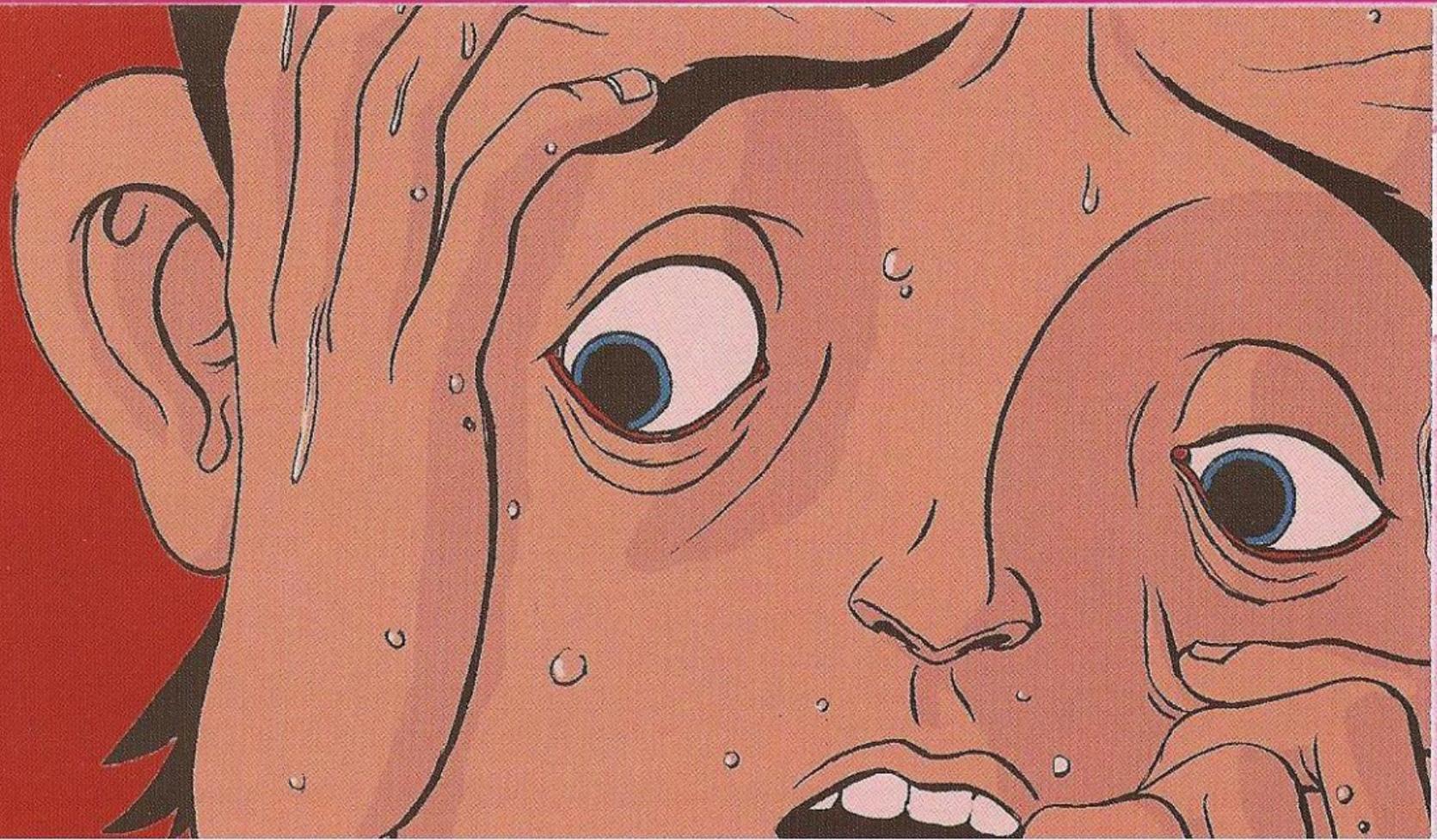
NO LE DEJES SOL@.

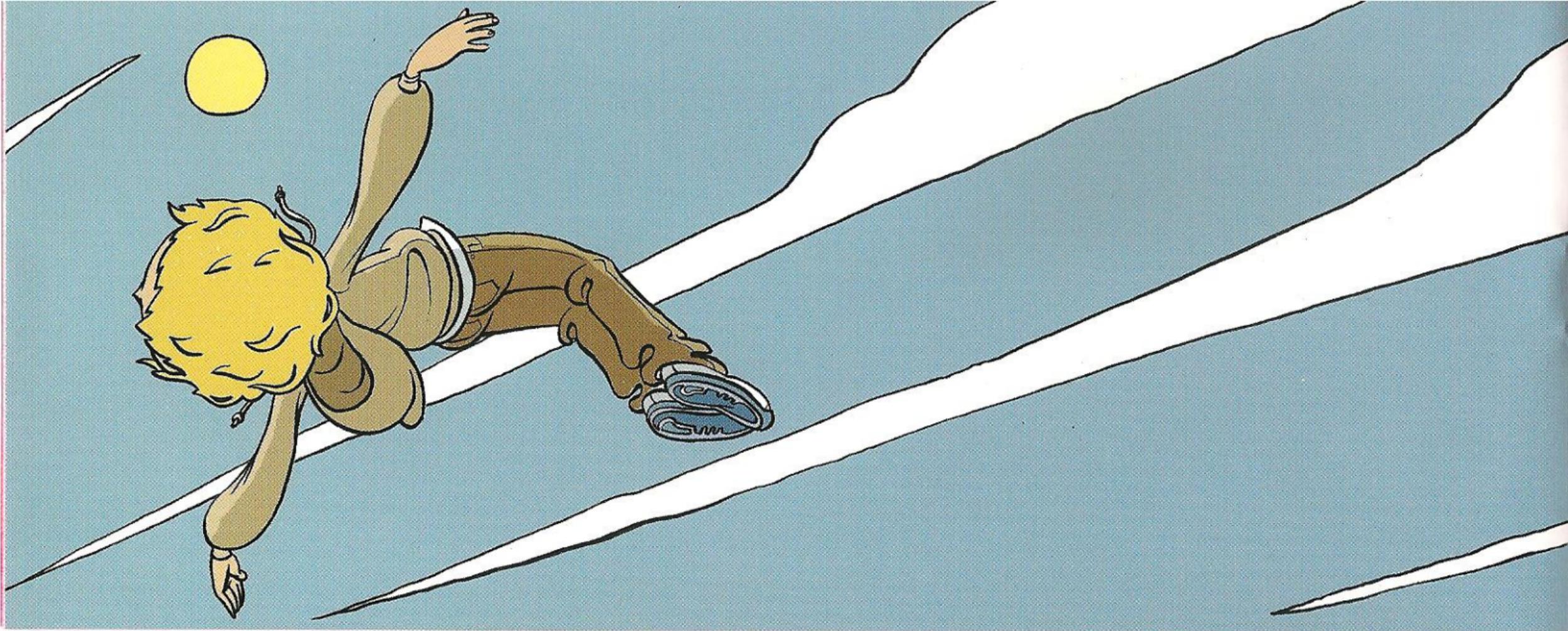
SALID A DAR UN PASEO. BUSCAD UN SITIO TRANQUILO DONDE NO HAYA ESTÍMULOS FUERTES (LUCES, MÚSICA...) Y DONDE OS SINTÁIS CÓMODOS.

INTENTA QUE ACEPTE SU SITUACIÓN. FORZAR QUE SALGA DE AHÍ —SI NO PUEDE— LE PROVOCARÁ MAYOR ANSIEDAD.

HÁBLALE SUAVEMENTE Y NO LE ATOSIGUES. EVITA PREGUNTARLE CONSTANTEMENTE CÓMO SE ENCUENTRA.

SI SU MALESTAR PERSISTE O AUMENTA, LLÉVAL@ A UN HOSPITAL: NECESITA ATENCIÓN ESPECIALIZADA.





# EL LEVIAJE

PROCURA IR SÓLO DE TRIPI, NO LO ACOMPAÑES CON OTRAS DROGAS.

PROCURA NO BEBER ALCOHOL O HACERLO DE FORMA MODERADA. EL AGUA ES BUENA COMPAÑERA.

EL TRIPI ES COMO UNA "LOTERÍA", NO ES PREDECIBLE CÓMO REACCIONARÁ EN TU CUERPO: SOMOS DIFERENTES Y ESTAMOS EN MOMENTOS DIFERENTES. NO OLVIDES QUE CADA VIAJE PUEDE SER DISTINTO; NO TE CONFÍES.

COMO LAS PERCEPCIONES SE ALTERAN, EVITA LUGARES O ACTIVIDADES DONDE HAYA RIESGO DE ACCIDENTES.

SI DECIDES VIAJAR, HAZLO SIN VEHÍCULO. AUNQUE TE PAREZCA QUE "VAS BIEN", LOS EFECTOS DURAN MUCHAS HORAS Y TU CONCIENCIA Y TU CAPACIDAD DE REACCIÓN ESTÁN ALTERADAS.

PROCURA HACER UNA COMIDA LIGERA O DEJA UN MARGEN DE TIEMPO PARA HACER LA DIGESTIÓN. LA COMIDA RETRASA LA APARICIÓN DE LOS EFECTOS Y SE PUEDE PROVOCAR UNA MALA DIGESTIÓN.

LOS EFECTOS PUEDEN DURAR DE 5 A 12 HORAS. LAS PRIMERAS HORAS DEL VIAJE SON MÁS INTENSAS. LA SUBIDA PUEDE TARDAR ALREDEDOR DE UNA HORA. PUEDE APARECER UNA CIERTA ANSIEDAD Y/O ESTADO DE CONFUSIÓN. AUNQUE TE BLOQUEES, PIENSA QUE SON SENSACIONES PASAJERAS.

A PESAR DE QUE SE SIENTA CANSANCIO, SE TENDRÁ DIFICULTAD PARA DORMIR.

NO RELACIONES EL CONSUMO CON LA FIESTA, ES MEJOR HACERLO COMO ALGO ESPECIAL. TÓMALO DE FORMA ESPORÁDICA.

SI SURGE LA OCASIÓN, USA EL CONDÓN.

# INFORMACIÓN

AL SER ILEGAL Y NO TENER CONTROL SANITARIO, NO SE PUEDE SABER QUÉ O CUÁNTO CONTIENE.

A LAS PERSONAS CON TENDENCIA A DESÓRDENES MENTALES, EL LSD PUEDE PROVOCAR, CON UNA SOLA DOSIS, EFECTOS CRÓNICOS (QUEDARSE COLGADO). AUMENTA EL RIESGO TAMBIÉN SI HAY ANTECEDENTES PSIQUIÁTRICOS EN LA FAMILIA.

UN CONSUMO INTENSIVO, CONTINUADO O UNA SOBREDOSIS PUEDE SER EL ORIGEN DE DEPRESIÓN, INSOMNIO, PARANOIA, PSICOSIS, ETC.

SIN HABER CONSUMIDO, PUEDES REVIVIR EXPERIENCIAS QUE SENTISTE DURANTE EL VIAJE (FLASH-BACKS).



Energy control es un colectivo constituido por personas que, independientemente de si consumen o no, se sienten preocupadas por el uso de drogas de síntesis y otras sustancias en espacios lúdicos de jóvenes. Al estar implicados con la propia escena de diversión, ofrecemos información veraz y objetiva sobre drogas, con el fin de disminuir los riesgos de su consumo



[www.energycontrol.org](http://www.energycontrol.org) 902 253 600

GESTIONA:



FINANCIA:

