

ENERGY CONTROL SOMOS UN COLECTIVO DE PERSONAS QUE, INDEPENDIENTEMENTE DE SI CONSUMIMOS O NO, ESTAMOS PREOCUPADOS POR EL USO DE DROGAS EN LOS ESPACIOS DE FIESTA DE LOS JÓVENES. Y OFRECEMOS INFORMACIÓN CON EL FIN DE DISMINUIR LOS RIESGOS DE SU CONSUMO.

WWW.ENERGYCONTROL.ORG LINEA 902 25 36 00

TEXTO Y PROMOCIÓN:



GESTIONADO POR:



FINANCIADO POR:



DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

COLABORAN:

Generalitat de Catalunya Departament de Sanitat i Seguretat Social



Diputació de Barcelona xarxa de municipis



Agència de Salut Pública

Copyright © Energy Control 2004

Àrea de Benestar Social



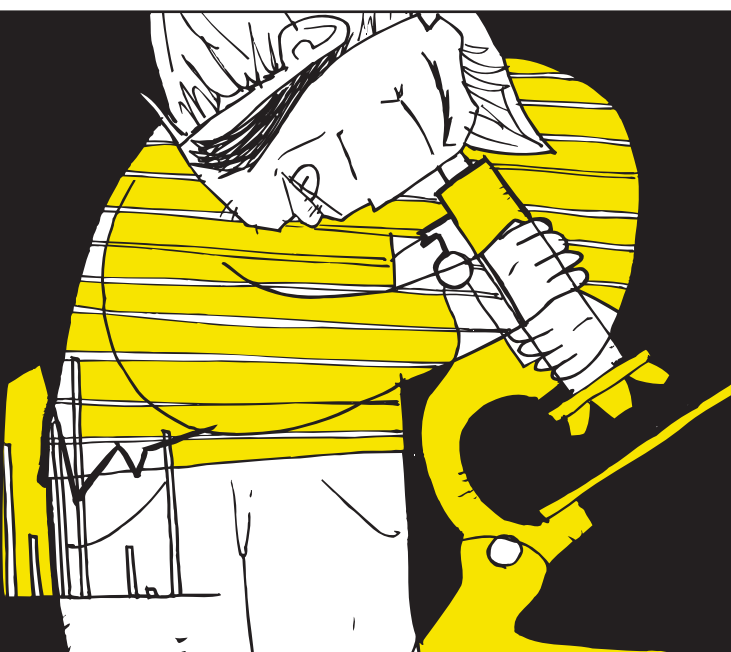
SPEED
METANFEETAMINA
S P E E D



Copyright © Energy Control 2004

ANTE LA FALTA DE CRITERIOS OBJETIVOS PARA DETERMINAR LA PUREZA O ADULTERACIÓN DE UNA MUESTRA, SÓLO QUEDA RESPONSABILIZARSE DE LO QUE UNO MISMO COMPRAY CONSUME, RECURRIENDO A PROVEEDORES DE CONFIANZA EN LUGAR DE COMPRAR A CUALQUIER PERSONA Y EN CUALQUIER LUGAR Y TRATANDO, AL MENOS, DE ACCEDER A ANÁLISIS CUALITATIVOS COMO LOS QUE OFRECEN GRUPOS DE REDUCCIÓN DE RIESGOS EN SUS SEDES Y EN DETERMINADOS ESPACIOS DE FIESTA.

COMPOSICIÓN: LOS ANÁLISIS DE LABORATORIO MUESTRAN QUE EL SPEED CALLEJERO ES UNA SUSTANCIA GENERALMENTE MUY ADULTERADA COMPUESTO EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS, POR UNA MEZCLA DE SULFATO DE ANFETAMINA, CAFÉINA Y AZÚCARES COMO MANITOL O LACTOSA. LA PROPORCIÓN DE CADA UNA DE ESTAS SUSTANCIAS PUEDE VARIAR MUCHO DE UNA MUESTRA A OTRA. HABIENDO MUCHAS QUE SÓLO TIENEN ENTRE UN 4 Y UN 8 % DE ANFETAMINA Y OTRAS QUE LLEGAN A TENER HASTA MÁS DE UN 60 %.



LA SUSTANCIA

AQUELLO QUE LLAMAMOS SPEED TENDRÍA QUE SER, INICIALMENTE, METANFEETAMINA. PESE A TODO, LO MÁS COMÚN ES ENCONTRAR ANFETAMINA EN PEQUEÑAS CONCENTRACIONES, Y EN OCASIONES MEZCLADA CON OTRAS SUSTANCIAS PARA EMULAR LOS EFECTOS BUSCADOS (POR EJEMPLO, LA CAFÉINA).

LOS ANÁLISIS REALIZADOS MUESTRAN QUE SU PUREZA SUELE SER RELATIVAMENTE BAJA. ESTO NO SUSTITUYE UNA ACTITUD DE PRUDENCIA ANTE EL CONSUMO DE SPEED. PUESTO QUE SU DOSIS MÍNIMA ACTIVA ES MUY PEQUEÑA (10-15MG).

QUE LA PRESENTACIÓN SEA EN FORMA DE PASTA O SU ORIGEN DEL NORTE (FRECUENTEMENTE NORTE SE ASOCIA A CALIDAD) NO ES UN ELEMENTO QUE GARANTICE MAYOR O MENOR PUREZA.



EL DÍA DESPUÉS

ES IMPORTANTE SER CONSCIENTE DEL BAJÓN. PASARLO DE LA MEJOR MANERA POSIBLE. INTENTA QUE EL DÍA DESPUÉS ESTÉ LIBRE DE OBLIGACIONES (ESTUDIOS, TRABAJOS...).

PROCURA COMER. PARA RECUPERAR ES IMPORTANTE TOMAR LECHE, CACAO, FRUTOS SECOS, YOGUR... AUNQUE NO APETEZCA, ES MUY ACONSEJABLE. YA QUE LOS NIVELES DE CALCIO EN EL ORGANISMO DISMINUYEN Y SIEMPRE VA BIEN RECUPERARLOS.

DESCANSAR DEL CONSUMO. DESPUÉS DE HORAS, SEGUIR CONSUMIENDO INCREMENTA LOS EFECTOS NEGATIVOS.

SIN RALLARSE: AL IGUAL QUE LA SUBIDA, LA BAJADA TIENE SU FIN. INTENTA ESTAR EN UN AMBIENTE RELAJADO, DISTRAÍDO, CON BUENA COMPAÑÍA...

TEN EN CUENTA QUE EL DÍA SIGUIENTE SE PUEDE ESTAR IRRITABLE, Y LO MÁS SEGURO ES QUE SE ESTÉ.

SI APARECEN MALOS ROLLOS, (DEPRESIÓN, ANSIEDAD, E INCLUSO PARANOIA...) DESPUÉS DEL CONSUMO PLANTEATE DEJARLO POR UN TIEMPO E INCLUSO ABANDONARLO. ADEMÁS, TEN EN CUENTA QUE LOS CONSUMOS CONTINUADOS E INTENSIVOS PUEDEN PROVOCAR BAJONES MUY IMPORTANTES. LO CIERTO ES QUE DEBERÍAN DESAPARECER EN MENOS DE UNA SEMANA. SI LA SITUACIÓN PERSISTE PESE A HABERLO DEJADO, PUEDES PEDIR CONSEJO A UN CENTRO ESPECIALIZADO.

ORRR



ES NECESARIO DISTINGUIR LOS EFECTOS DEL SPEED CON LOS DE OTROS ESTIMULANTES COMO, POR EJEMPLO, LA COCAÍNA: EL SPEED SUELE SER MÁS FUERTE Y DURAMÁS. A MUCHAS PERSONAS LES RESULTA DIFÍCIL CONCILIAR EL SUEÑO DESPUÉS DE LA FIESTA.

UNA VEZ VAN PASANDO LOS EFECTOS ESTIMULANTES, SE EMPIEZA A NOTAR UN CANSANCIO ACUMULADO, TANTO FÍSICO COMO PSÍQUICO, DEBIDO A QUE LAS ENERGÍAS EXTRAS QUE DAN ESTE TIPO DE ESTIMULANTES SE OBTIENEN A COSTA DE LAS RESERVAS DEL PROPIO CUERPO. EN ALGUNOS CASOS, EL CONSUMIDOR PUEDE SENTIRSE TAMBIÉN APÁTICO O DEPRIMIDO.

TEN PRESENTE QUE ESTA ENORME VARIACIÓN EN LA POTENCIA SE PRESTA A POSIBLES SUSTOS QUE, SEGÚN LAS CANTIDADES QUE SE CONSUMAN, PUEDEN SER BASTANTE APARATOSOS. PARA EVITARLOS SE PRUDENTE AL PROBAR UNA NUEVA MUESTRA: EMPIEZA CONSUMIENDO UNAS PUNTITAS Y VALORA SU POTENCIA.

ABO ASOCIACIÓN BIENESTAR Y DESARROLLO
TEXTO Y PROMOCIÓN: ENERGY CONTROL
DISEÑO: BUFÓN
ILUSTRACIONES: PEPÓN
ENERO 2004 ©

ESTE MATERIAL ESTÁ DIRIGIDO A PERSONAS EN CONTACTO CON SPEED. HA SIDO REALIZADO CON EL FIN DE PRESENTAR CONSEJOS ÚTILES PARA UN CONSUMO CON EL MENOR RIESGO POSIBLE.

ESTÁ PENSADO PARA SER LEÍDO CON CALMA Y PARA QUE CADA UNO LO ADAPTE A SU REALIDAD (A LO SUYO Y A LOS SUYOS).

NOS GUSTARÍA AGRADECER A AQUELLAS PERSONAS QUE, CON SUS IMPRESIONES Y CONSEJOS, HAN APORTADO SU GRANITO DE ARENA Y HAN AYUDADO A QUE ESTO SALIERA ADELANTE.

PARA CUALQUIER DUDA, ACLARACIÓN, CRÍTICA, CONSEJO, PREGUNTA, PROBLEMA... RELACIONADO CON ESTE MATERIAL O CON EL CONSUMO DE SPEED Y OTRAS SUSTANCIAS PUEDES PONERTE EN CONTACTO CON EC EN EL TELÉFONO 902.25.36.00 O ENVIAR UN MAIL A INFO@ENERGYCONTROL.ORG

LOS EFECTOS

SUS EFECTOS RESPONDEN PRINCIPALMENTE A LOS DE UN ESTIMULANTE: DISMINUYE LA SENSACIÓN DE CANSANCIO Y SUEÑO, Y PARA ALGUNAS PERSONAS, PUEDE QUE AUMENTE LA CAPACIDAD DE TRABAJO Y CONCENTRACIÓN. EN LA FIESTA ESTA ESTIMULACIÓN PUEDE PRODUCIR UN AUMENTO DE LA ENERGÍA EN EL BAILE Y LA DESINHIBICIÓN O EUFORIA.

OTROS EFECTOS QUE PUEDEN APARECER SON MANDÍBULO(S), BOCA SECA Y SED, SUDORACIÓN, DOLOR DE CABEZA Y AUMENTO DE LA TENSIÓN ARTERIAL, DEL RITMO DEL CORAZÓN Y DE LA TEMPERATURA.



+ INFORMACIÓN

PRESENTACIÓN: LA PRESENTACIÓN DEL SPEED (COLOR, OLOR, TEXTURA, ETC.) NO ES UN BUEN INDICADOR DE SU CALIDAD. COLORACIONES DISTINTAS AL BLANCO, LOS OLORES INTENSOS Y LA PRESENTACIÓN EN PASTA, SUELEN SER INDICATIVOS DE UNA DEFICIENTE PURIFICACIÓN DEL PRODUCTO Y, POR CONSIGUIENTE, DE LA PRESENCIA DE RESIDUOS POTENCIALMENTE TÓXICOS. LOS COLORES TRANSLÚCIDOS Y BLANQUECINOS Y LAS PRESENTACIONES EN POLVO, TAMPOCO INDICAN CALIDAD, EN CUANTO PUEDEN CORRESPONDER A OTRAS SUSTANCIAS COMO LA EFEDRINA, LA CAFEÍNA O EL MANITOL.

LA PROCEDENCIA DE UNA MUESTRA (BILBAO, VALENCIA O DONDE SEA) TAMPOCO ES INDICATIVO DE NADA: EL SPEED SE CORTA EN TODAS PARTES (¡Y MUCHO!)

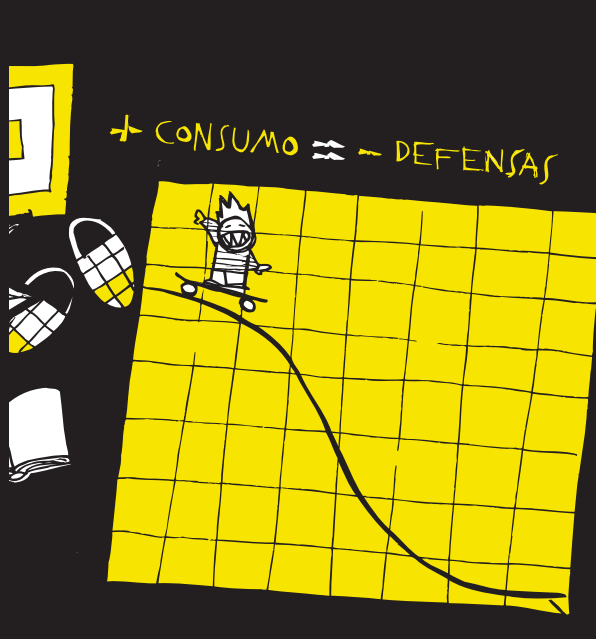
SI CONSUMES...

REFRESCATE DE VEZ EN CUANDO CON AGUA, BEBIDAS ISOTÓNICAS O ZUMOS, YA QUE SU CONSUMO PRODUCE DESHIDRATACIÓN Y AUMENTA LA TEMPERATURA DEL CUERPO. ADEMÁS, AUNQUE SE AGUANTE MÁS EL ALCOHOL, TEN EN CUENTA QUE MEZCLAR SPEED CON BIRRAS O CUBATAS PUEDE FASTIDIAR MÁS EL HIGADO (ES MÁS TÓXICO).

PÍCALO BIEN Y ALTERNA LAS FOSAS DE LA NARIZ PARA EVITAR POSIBLES HEMORRAGIAS NASALES.

ES CONVENIENTE ASPIRAR UN POCO DE AGUATIBIA- MEJOR SALINA- PARA ELIMINAR LOS RESTOS QUE QUEDAN IMPREGNADOS. AL MENOS, AL FINAL DE LA FIESTA.

TAMBIÉN ES ACONSEJABLE REALIZAR ENJUAGUES BUCALES: ASÍ SE EVITARÁN LLAGAS U OTROS PROBLEMAS QUE PUEDEN APARECER CON EL MANDÍBULO.



SOBRE TODO...

DATE UN RESPIRO EN EL CONSUMO SI PASAS UNA MALA ÉPOCA. EN DETERMINADOS MOMENTOS PERSONALES, CUANDO UNO NO ESTÁ FINO PUEDE INCREMENTAR EL MALESTAR.

CONSUMIR SPEED FUERA DE LA FIESTA PUEDE FAVORECER EL ENGANCHE (O INDICAR QUE EMPIEZA A HABERLO).

ESTÁ CONTRAINDICADO EN MUJERES EMBARAZADAS, EN PERSONAS CON PROBLEMAS DE RESPIRACIÓN O DE CORAZÓN, CON PROBLEMAS PSICOLÓGICOS O PROPENSAS AL NERVIOSISMO Y LA ANSIEDAD, ASÍ COMO PERSONAS QUE SIGUEN TRATAMIENTO O MEDICACIÓN (POR EJEMPLO: ANTIDEPRESIVOS).

EL CONSUMO REGULAR DE SPEED PUEDE CAUSAR UNA CAÍDA GENERALIZADA DE LAS DEFENSAS DE TU CUERPO, LO QUE TE HACE MÁS VULNERABLE A CUALQUIER ENFERMEDAD DE CONTAGIO O INFECCIÓN.



QUÉ DICE LA LEY?

PARA EVITAR PROBLEMAS CON LA JUSTICIA, ES IMPORTANTE NO DAR EL CANTE Y LLEVAR LA CANTIDAD JUSTA.

SER PILLADO CONSUMIENDO EN VÍA PÚBLICA O LOCALES PRIVADOS, O CON TENENCIA PARA EL CONSUMO, PUEDE COMPORTAR CONSECUENCIAS LEGALES NEGATIVAS.

SU VENTA O TRAPICHEO ESTÁ CONSIDERADO DELITO CONTRA LA SALUD PÚBLICA. RECUERDA QUE LA LEY LO CONSIDERA GRAVEMENTE PERJUDICIAL PARA LA SALUD Y, POR ELLO, SE APLICAN SANCIONES MUCHO MÁS GRAVES QUE CON OTRAS DROGAS COMO, POR EJEMPLO, EL CANNABIS.



ES IMPORTANTE ESPACIAR EL CONSUMO O DEJARLO PARA OCASIONES MUY CONCRETAS. PIENSA QUE EL SPEED ES UNA SUSTANCIA QUE PUEDE CREAR ENGANCHE Y SU CONSUMO CONTINUADO ES BASTANTE PERJUDICIAL PARA EL CUERPO Y LA CABEZA.

PROCURA MARCARTE UN LÍMITE (Y LUEGO, ¡CÚMPELO!). PUEDE SER DE UTILIDAD:

-ESPACIAR LO MÁS POSIBLE LAS TOMAS.

-NO LLEVAR MÁS CANTIDAD DE LA QUE SE QUIERE CONSUMIR (YA SE SABE, LUEGO UNO QUIERE MÁS, Y MÁS...).

ES IMPORTANTE HABER COMIDO ALGO ANTES DE CONSUMIR, Y MEJOR QUE SEAN COMIDAS LIGERAS, ASÍ LA DIGESTIÓN SERÁ MENOS PESADA. EL CONSUMO DE SPEED PUEDE PROVOCAR MALESTAR EN EL ESTÓMAGO E INCLUSO, EN ALGUNAS OCASIONES, NÁUSEAS.



SI SU PRESENTACIÓN ES PASTOSA, INTENTA CALENTARLO O SECARLO PARA CONVERTIRLO EN POLVO. EL VOLUMEN CAMBIARÁ Y EVITARÁS CONSUMIR MÁS CANTIDAD DE LA CUENTA -DE UNA SOLA TOMA- Y SERÁ MENOS MOLESTA LA ASPIRACIÓN.

ES UNA SUSTANCIA QUE SE CARACTERIZA PORQUE SE SUELE CONSUMIR EN GRUPO. SE SELECTIVO CON LAS INVITACIONES PARA NO TOMAR MÁS DE LO QUE TE HABÍAS PROPUESTO. NI TAMPOCO RALLES SI UNO NO QUIERE CONSUMIR

QUE CADA RULO SEA PERSONAL (E INTRANSFERIBLE) Y QUE ESTÉ LIMPIO (CANITAS, PAPELITOS...). COMPARTIRLO PARA ESNIFAR PUEDE TRANSMITIR ENFERMEDADES INFECCIOSAS. EVITA UTILIZAR LOS BILLETES: ESTÁN LLENOS DE SUCIEDAD Y HAN PASADO POR MIL MANOS.



EL CONSUMO DE SPEED PUEDE INFLUIR EN EL ACTO SEXUAL. PUEDE QUE ENCOJA EL PENE Y DIFICULTE LAS SECRECIONES VAGINALES. TAMBIÉN PUEDE QUE FAVOREZCA LA SENSIBILIDAD Y EL CONTACTO. EN TODO CASO, SI PRÁCTICAS SEXO BAJO SUS EFECTOS, HAZLO SIEMPRE DE FORMA SEGURA.

EVITA QUE LAS RALLAS SEAN MUY GRANDES. AL CONTRARIO, PRUEBA CON PEQUEÑAS CANTIDADES. LOS EFECTOS DURAN MUCHO TIEMPO Y PUEDE QUE LUEGO SIGAS DESPIERTO MÁS TIEMPO DE LO ESPERADO (MUCHA GENTE LO VIVE COMO DESAGRADABLE).

CONSUMIR HABITUALMENTE CREA TOLERANCIA: NECESITAS MÁS CANTIDAD PARA CONSEGUIR LOS MISMOS EFECTOS. ESTO INCREMENTA LOS RIESGOS ASOCIADOS A SU CONSUMO (SOBRETODU EN SU TOXICIDAD) E INDICA QUE QUIZÁS TOCA DESCANSAR EN EL CONSUMO.

