

**COCAÍNA**



**A AMBOS LADOS**

**DE LA RAYA**



Copyright © Energy Control 1998

1



**ANTES DE EMPEZAR LA FIESTA, MÁRCATE UN LIMITE DE CONSUMO PARA EVITAR PERDER EL CONTROL.**

LA PERSONA MÁS TRANQUILA QUE LA LLEVE Y MARQUE EL RITMO



**PARA DAÑAR MENOS LAS FOSAS NASALES (HEMORRAGIAS Y CONGESTIÓN), ALTERNALAS Y EVITA LAS PIEDRAS. ES CONVENIENTE ASPIRAR UN POCO DE AGUA TIBIA –MEJOR SALINA– PARA ELIMINAR LOS RESTOS QUE QUEDAN IMPREGNADOS**

**COMPARTIR EL RULO PUEDE PROVOCAR EL CONTAGIO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS**






**SI TÚ CONSUMES, RESPETA LA LIBERTAD DE QUIEN  
DECIDE NO HACERLO. ES SU ELECCIÓN.**

**TU DECIDES, NI TUS AMIGOS/AS NI LA COCA  
DEBEN HACERLO POR TI. RESPETA TUS  
DECISIONES**

ES RECOMENDABLE ESPACIAR LOS CONSUMOS DEJANDO FINES DE  
SEMANA EN MEDIO, PARA NO PERJUDICAR TU SALUD Y EVITAR EL ENGANCHE





Ya no queda.

Quedamos en no comprar más.  
Venga, es lo que hay...  
Además, ya sabéis la mierda de coca  
que pillamos a estas horas.  
Yo me voy a casa.

Pillamos más en el After  
y seguimos la fiesta...

**SÉ CONSCIENTE DE QUE LOS EFECTOS DE LA COCA SE ACABAN. QUERER CONTINUAR «SUBIENDO» PUEDE PROVOCAR QUE EL EFECTO DE «BAJADA» SEA MÁS FUERTE.**

UTILIZAR OTRAS SUSTANCIAS PARA AMORTIGUAR LA «BAJADA» TE PUEDE LLEVAR AL CONSUMO REGULAR DE DIVERSAS DROGAS LEGALES E ILEGALES. SI COMPRAS DURANTE LA NOCHE, PROBABLEMENTE LA COCA ESTARÁ MÁS ADULTERADA.

4



**USA PRESERVATIVOS  
PARA EVITAR EMBARAZOS  
Y EL CONTAGIO DE  
ENFERMEDADES  
DE TRANSMISIÓN  
SEXUAL/CANDIDAS,  
HERPES, HEPATITIS B,  
VIH-SIDA, ETC.).**

**BAJO SUS EFECTOS PUEDES TENER  
DESCUIDOS GRAVES**



**LOS EFECTOS DEL ALCOHOL SE CONTRARESTAN  
CON LOS DE LA COCAÍNA E INTENSIFICA  
EL DESEO DE TOMAR MÁS.**


MEZCLANDO LAS DOS SUSTANCIAS PUEDES ACABAR  
CONSUMIENDO MÁS DE LO QUE TE HABÍAS PROPUUESTO





**ENDEUDARTE, LLEVAR TARJETAS DE CRÉDITO, DEJAR QUE TE FIEN, ETC. PUEDE LLEVAR A QUE TE GASTES MÁS DINERO DEL QUE PUEDES O TIENES.**



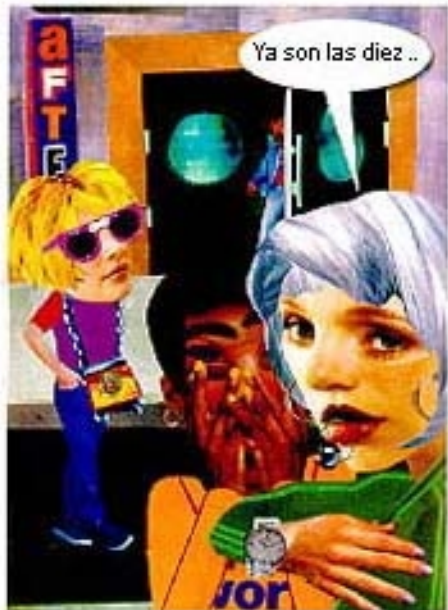


Hoy he pillado a mi novio con otra.  
Esta noche nos ponemos hasta  
el culo de coca y me lio con  
el primero que pille.

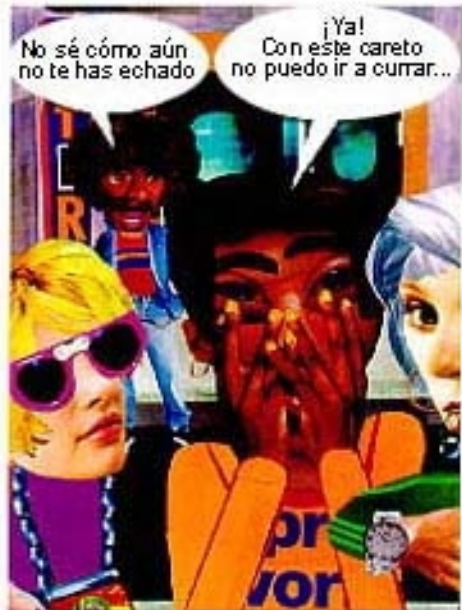
¿Y qué vas a arreglar con eso?  
Mañana estarás peor

**CUANDO ESTÉS MAL  
O TENGAS UNA «MALA  
EPOCA» NO CONSUMAS.  
LA COCA TE PUEDE PARECER  
LA SOLUCIÓN PERO NO  
RESOLVERÁ TU PROBLEMA;  
COMO MUCHO, LO AGRAVARÁ.**





**TEN EN CUENTA EL DÍA SIGUIENTE,  
NO SER CONSCIENTE DE LAS RESPONSABILIDADES QUE TIENES, TE PUEDE LLEVAR A LA PÉRDIDA DEL TRABAJO, LOS ESTUDIOS, ETC.**





**CONSERVA UN CÍRCULO DE AMISTADES Y AFICIONES AL MARGEN DEL CONSUMO ES LA FORMA DE EVITAR AISLARTE Y TENER MÁS OPCIONES.**

CUANDO TODAS LAS AMISTADES CONSUMEN, UNO/A DA POR HECHO QUE CONSUMIR ES NORMAL Y QUE NO CORRE RIESGOS

10



SI EMPIEZAS A NOTAR QUE  
A RAÍZ DE TU CONSUMO  
EMPEORA LA RELACION CON  
TU GENTE, REFLEXIONA Y  
VALORA CUAL ES TU PARTE  
DE RESPONSABILIDAD.


COMO CONSECUENCIA DEL  
CONSUMO PUEDEN APARECER  
LOS SIGUIENTES EFECTOS  
SECUNDARIOS: IRRITABILIDAD,  
FATIGA, SOMNOLENCIA,  
PÉRDIDA DE APETITO, ETC...

11




EL CONSUMO INTENSIVO O CONTINUADO DE COCAÍNA PUEDE PRODUCIR ESTADOS DE ANSIEDAD Y PARANOIA.

12



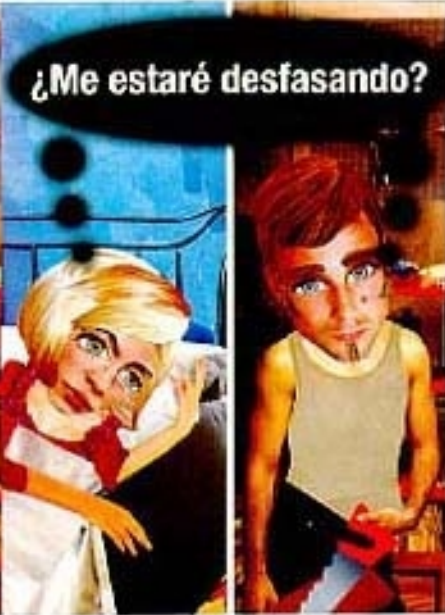
¡No s están siguiendo!

AFTER



¡Tía, no te emparanoies que detrás no hay nadie!

AFTER



UN SÍNTOMA DE ADICCIÓN  
PUEDE SER PENSAR  
CONTINUAMENTE EN  
COCAINA

13

## HAY PERSONAS QUE ACABAN TENIENDO PROBLEMAS SERIOS CON LA COCAÍNA

Aún buscando lo positivo del consumo puedes encontrarte con MALOS ROLLOS.

Cada persona presenta una susceptibilidad diferente ante las drogas por lo que los problemas no solo varían en relación a la cantidad o frecuencia de su uso.

Ten en cuenta que:

- El consumo continuado conlleva un aumento de EFECTOS SECUNDARIOS: dolor muscular y abdominal, náuseas y vómitos, respiración irregular, reducción de la función sexual o la libido, pérdida del apetito, irregularidad o desaparición de la menstruación, dificultad para conciliar el sueño, aumento de posibilidad de presentar convulsiones y episodios de apatía y cansancio físico.

- Un consumo intenso puede producir una INTOXICACIÓN AGUDA con posible aparición de taquicardia, hipertensión, hipertermia y convulsiones.

Puede llegar a provocar la muerte por alteración cardíaca o hemorragia cerebral.

- Con la aparición de la ADICCIÓN PSICOLÓGICA se pierde el control, se consume más de lo previsto y se pierde la capacidad de realizar las paradas necesarias.

Va acompañada de fases cíclicas de consumo excesivo y abatimiento físico y psíquico.

- La dependencia comporta un aturdimiento, dificultad para la concentración, inestabilidad emocional, irritabilidad, ansiedad, amnesias, dificultad para conciliar el sueño, sensaciones de vértigo y dificultades de coordinación motora.

Aunque las complicaciones más frecuentes por el consumo importante de cocaína son los TRASTORNOS DEPRESIVOS, también puede provocar un sentimiento de desconfianza que puede llegar a la PARANOIA, y a veces, alucinaciones auditivas y táctiles, y alteraciones graves de comportamiento.

Además de los problemas relacionados con la salud mental y física, algunas personas tienen problemas serios de orden económico y policial.

SI VES QUE POR TU CUENTA NO  
REMONTAS LA SITUACIÓN, PLANTÉATE  
ACUDIR A UN SERVICIO ESPECIALIZADO

902 253 600 – [www.abs-ong.org/energycontrol](http://www.abs-ong.org/energycontrol)

**ENERGY CONTROL**

Es un colectivo constituido por personas que, independientemente de si consumen o no, se sienten preocupados por el uso de drogas de síntesis y otras sustancias en espacios lúdicos de jóvenes. Al estar implicados con la propia escena de diversión, ofrecemos información veraz y objetiva sobre drogas, con el fin de disminuir los riesgos de su consumo.







[www.abs-ong.org/energycontrol](http://www.abs-ong.org/energycontrol)



Ajuntament  de Barcelona



Delegación del Gobierno para el  
Plan Nacional sobre Drogas

