



### Depresión

Posterior al consumo, puede aparecer una resaca de campeonato, con sentimiento de vacío, apatía e incomunicación. Queriendo remediar tomando más 'pastis' u otra sustancia empeorará el mal rollo.

Por el estado depresivo puedes dejar de cumplir con compromisos importantes o ver tu rendimiento muy alterado. Abandona el consumo y si la situación no mejora es aconsejable la atención profesional.

### Paranoias

Sensaciones irreales de que todos me están mirando, hablan de mí, alguien trama algo en mi contra, etc. Son algunos de los síntomas que aparecen y que producen un import ante malestar y dificultad severamente la relación.

Las sensaciones de paranoia hacen necesario el abandono del consumo y, si estas sensaciones persisten debes acudir a un servicio especializado.

