



Energy Control

Memòria d'Activitat 2009



INDEX

1. Qui som?	3
2. La reducció de riscos	3
3. Els nostres objectius	4
4. Les nostres àrees d'actuació	5
5. La nostra activitat el 2009	8
6. Contactes	13
7. Col·laboradors i finançadors	14



1. Qui som?

Energy Control és un projecte de reducció de riscos de l'Associació Benestar i Desenvolupament (ABD). Està format per un col·lectiu de persones que, consumidores o no, ens sentim preocupades per l'ús de drogues que es dona en els espais de festa. Estant implicats en la pròpia escena de diversió, oferim informació objectiva sobre drogues amb la finalitat de disminuir els riscos del seu consum.

El nostre àmbit d'actuació és estatal i comptem amb delegacions a les Comunitats Autònomes de Catalunya, Madrid, Illes Balears i Andalusia.

Energy Control va sorgir a Barcelona en 1997 com un projecte pioner a Espanya en l'àmbit de la reducció dels riscos associats al consum recreatiu de drogues, havent rebut des de llavors el reconeixement de nombroses administracions (europees, estatals, comunitàries i locals) així com el suport i col·laboració del propi sector de l'oci nocturn i una excel·lent acceptació per part dels nostres destinataris finals: els consumidors de drogues.

A **Energy Control** integrem i complementem el treball, experiència i coneixements dels professionals i persones voluntàries que conformem el projecte a fi d'oferir un servei proper i útil als consumidors de drogues.

2. La reducció de riscos

El nostre treball parteix dels següents punts clau:

- ☑ Reconeixem i respectem l'existència d'un ús recreatiu de drogues caracteritzat per la seva vinculació al temps d'oci, fonamentalment durant les nits del cap de setmana.
- ☑ Consumir drogues no és igual a tenir problemes ni totes les formes de consumir són igual de problemàtiques. Es reconeix que hi ha formes de consum que comporten pocs riscos i altres que són extremadament arriscades.
- ☑ Les drogues tenen efectes que són altament valorats per les persones que les consumeixen. L'experimentació de plaer és una part inherent a la majoria dels consums de drogues. L'altra part són els riscos als quals el consumidor s'exposa i que poden provenir de diverses fonts: la pròpia persona, la substància que consumeix i el context en que ho fa.
- ☑ Una adequada informació és fonamental a l'hora de decidir si consumir o no i, en cas de fer-ho, per a poder evitar els riscos associats al seu consum.
- ☑ És possible un ús responsable de drogues.
- ☑ És necessari el treball tant amb persones consumidores com no consumidores. Per a les primeres, la informació busca aportar-los elements útils que els permetin realitzar un consum de menor risc. Per a les segones, és important reforçar la seva posició, oferir-los guies vàlides per a un ús responsable en cas de consum, bé per a ells mateixos en un futur com per a persones consumidores que es trobin en el seu entorn.





3. Els nostres objectius

El nostre principal objectiu és **reduir els riscos associats al consum de drogues**. Per això treballem per a complir amb els següents objectius específics:

- ☑ Captar, formar i coordinar al grup de voluntaris que formen l'equip de EC.
- ☑ Facilitar l'accés dels consumidors de drogues a espais d'informació i assessorament sobre aquestes en els propis espais d'oci.
- ☑ Sensibilitzar i implicar els professionals de l'oci nocturn (propietaris, organitzadors, empleats, etc.) en la reducció dels riscos associats a l'ús de drogues.
- ☑ Recopilar informació sobre el mercat i il·legal de drogues i alertar de forma primerenca als consumidors sobre la presència de productes adulterats que suposin un risc per a la seva salut.
- ☑ Implementar serveis d'atenció personalitzada sobre drogues fora dels espais d'oci.
- ☑ Atendre les demandes d'informació, formació i assessorament de pares, professionals, administracions i altres entitats en aspectes relacionats amb la reducció de riscos i danys associats al consum de drogues.
- ☑ Augmentar el coneixement sobre els patrons actuals de consum de drogues a fi d'influir en el disseny i implementació d'accions que responguin a les necessitats dels consumidors.



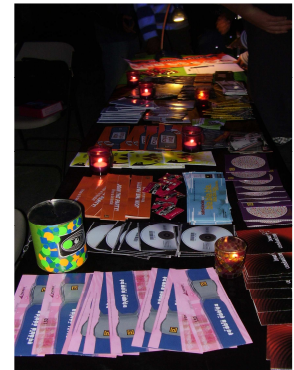
4. Les nostres àrees d'actuació

Energy Control compta amb 10 grans àrees d'activitat:

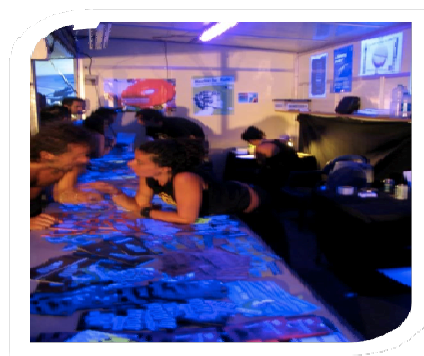
1. **Treball entre iguals.** EC està format per persones que, des d'una acció comunitària de voluntariat, desitgen participar en el projecte per lo que reben formació i suport necessari.

2. **Elaboració de materials informatius sobre drogues.**

Els principis metodològics que guien l'elaboració del material i els criteris utilitzats per a la seva aplicació i distribució posterior en el mitjà festiu estan establerts de forma conjunta i participativa entre els membres de EC. El nostre objectiu és que tinguin l'acceptació i satisfacció de la població destinatària (joves que acudeixen a espais de festa durant els caps de setmana) així com el reconeixement d'altres sectors implicats (administracions públiques/privades, tècnics de prevenció, polítiques d'intervenció existents, etc.).



3. **Acció de proximitat en l'oci nocturn. Instal·lem punts mòbils d'informació** sobre drogues (estands) en els propis espais d'oci on oferim informació sobre drogues i serveis de reducció de riscos (anàlisi ràpida de substàncies i proves d'alcoholèmia). També instal·lem expositors amb informació a bars, pubs, discoteques i d'altres llocs d'interès.



4. **Nit Segura: treball amb els professionals de l'oci nocturn.** Atès que aquests professionals es troben en una situació privilegiada per a la detecció de situacions de risc i que certs riscos associats amb l'ús de drogues tenen a veure amb la configuració dels propis espais d'oci, EC treballa amb la finalitat



d'aconseguir sensibilitzar i implicar el sector de l'oci nocturn per a aconseguir uns espais més segurs.

5. **Atenció personalitzada: INFO-LINE.** Qualsevol persona interessada pot accedir a Energy Control a través de diferents canals: telèfon (**902.253.600**), correu electrònic (**info@energycontrol.org**), pàgina web (**www.energycontrol.org**), l'espai virtual **http://www.myspace.com/energycontrolspain** o a través de fòrums per a consumidors a Internet i les seus d'Energy Control a Catalunya, Madrid, Balears i Andalusia.

6. **Servei d'anàlisi.** L'anàlisi de substàncies d'EC es realitza mitjançant tres aproximacions diferents: l'anàlisi insitu amb tests colorimètrics, la cromatografia de capa fina (TLC) i tècniques de laboratori més exhaustives. La cromatografia de capa fina és una tècnica qualitativa que s'utilitza per a separar entre sí els components d'una substància. Aquesta tècnica és, juntament amb el testat per reactius colorimètrics, la que s'ha anat aplicant al Servei d'Anàlisi de Substàncies d'Energy Control. L'accés als laboratoris de l'Institut Municipal d'Investigacions Mèdiques (IMIM) de Barcelona ha permès validar la tècnica de la TLC així com identificar altres adulterants gràcies a l'accés a tècniques molt més sensibles com la cromatografia de gasos associada a la espectrometria de masses (GC/MS).



7. **Comunicació externa.** Energy Control és un recurs d'informació i assessorament no només en espais de festa sinó que estén la seva col·laboració a altres col·lectius a qui també els resulta útil la perspectiva preventiva en reducció de riscos que desenvolupa EC. És per això, que diferents entitats i administracions han sol·licitat la col·laboració d'EC en algunes de les seves actuacions i formacions. Les formacions específiques sobre metodologia preventiva del consum



de substàncies s'han portat a terme amb professionals de l'àmbit de la salut, de l'educació, de la justícia juvenil així com amb d'altres agents de la comunitat.

8. **Medi educatiu.** A més de les activitats pròpies del grup, Energy Control també intervé en la comunitat educativa, entenent aquesta com un univers format per l'alumnat, el professorat i la família. Energy Control, adapta la seva activitat preventiva a les característiques i necessitats de la comunitat educativa. Aquesta iniciativa es materialitza impartint tallers dirigits a joves en el medi educatiu formal i no formal, realitzant formacions dirigides a professionals de l'educació i duent a terme xerrades informatives a pares i mares d'adolescents i joves.

9. **Activitat internacional.** Energy Control coordina la plataforma "Safer Nightlife" del projecte "Democracy, Cities and Drugs", l'objectiu del qual és la promoció de la salut i la seguretat en els àmbits de lleure nocturn. És un projecte cofinançat del 2008 al 2011 per la Comissió Europea: *Health & Consumers Protection, Directorate C - Public Health and Risk Assessment*. Va dirigit a tècnics d'administracions locals i a ONG's que treballin en temàtiques relacionades amb les drogues, la salut o la joventut, associacions de representants de locals nocturns i/o coordinadors de projectes comunitaris.

10. **Assessorament a municipis.** Energy Control ofereix assessorament i participa en l'elaboració de plans municipals de prevenció i reducció de riscos així com en la seva execució. De la mateixa manera també realitza estudis i projectes que responguin a les necessitats de cada Ajuntament i el seu context.

5. La nostra activitat el 2009

ÀREA	RESULTATS
Treball entre iguals	90 persones voluntàries 22 noves incorporacions en 2009 15 sessions formatives que han suposat una oferta de 65 hores de formació per al voluntariat.
Elaboració de materials	  - Fullet sobre Drogues i Conducció - Kit Safer Sniffing - CocaCheck http://cocacheck.energycontrol.org/
Acció de proximitat en l'oci nocturn	132 intervencions en espais de festa: 36 en sales 13 en raves 4 en afters 41 en festivals 10 en concerts 16 en municipis (<i>botellones</i>, etc.) 22 en altres contextos 17 locals amb expositors d'informació sobre drogues. 149.748 fullets informatius repartits (101.810 a través d'estands i 47.938 a través d'expositors). 706 proves d'alcoholèmia realitzades.
Nit segura	59 valoracions d'espais d'oci per a organitzadors i



	professionals en aspectes de prevenció i seguretat.
	8 formacions a treballadors d'espais de festa.
	90 exemplars distribuïts de la "Guia preventiva i de seguretat en espais de festa".
	68 exemplars distribuïts de la "Guia de dispensació responsable d'alcohol".
	386.422 visites a la pàgina web.
	1.246 nou usuaris registrats al fòrum per a consumidors que han deixat un total de 3.216 nou missatges.
	669 consultes rebudes a través del correu electrònic.
Infoline	623 consultes rebudes a través del telèfon.
	56 consultes rebudes a les seues d'EC.
	630 amics a MySpace.
	1029 amics a Facebook
Sistema de anàlisis	1.686 anàlisis in situ realitzats de mostres de MDMA, speed, cocaïna, ketamina i d'altres.
	1.611 anàlisis mitjançant TLC de mostres d'èxtasi, cocaïna, speed, LSD, RC's, ketamina i d'altres.
	608 usuaris del servei TLC (Barcelona).
	711 mostres enviades a IMIM: 381 analitzades per GS/MS i 330 per UV.
Comunicació externa	18 formacions a entitats.
	51 intervencions comunitàries desenvolupades.
	90 aparicions en mitjans de comunicació.
Medi educatiu	350 Tallers de què s'han beneficiat 6525 de joves i adolescents.





3 tallers de què s'han beneficiat 60 pares i mares.

27 formacions de què s'han beneficiat 551 professionals de l'àmbit educatiu.

- DC&D: Projecto « **Democracy Cities & Drugs II** »

(2008-2011)

- Participació en la creació d'un nou "**European Safer Nightlife Network**".

(2009)

- Comunicació: "**L'Àngel de la Droga: Campanya online de reducció de riscos associats al consum de cocaïna.**" En CLAT V. Porto (Portugal).

(1-4 Juliol 2009)

Activitat internacional

- Workshop: "Anàlisi de substàncies - una practica de reducció de riscos". En CLAT V. Porto (Portugal).

(1-4 Juliol 2009)

- Assessor tècnic Internacional:
Exposició del Curs capacitació (16 hores) "**Riscs Soci sanitaris Associats a les drogues sintètiques**". Realitzat a la ciutat de La Paz (Bolívia), en el marc del Projecte DROSICAN. Organització Comunitat Andina i Comissió Europea.

(22 i 23 Octubre 2009)

- Exposició del Taller (16 h) de Capacitació "**Riscs Socials i per a la Salut que ocasionen les drogues sintètiques**". Realitzat a la ciutat de Lima (El Perú) en el marc del Projecte DROSICAN. Organització Comunitat Andina i Comissió Europea.

(26 i 27 Octubre 2009)

- Assessor tècnic Internacional:
Exposició de "**Noves tendències en prevenció i tractament sobre drogues sintètiques**" en la trobada andí d'experts en



Associació Benestar i Desenvolupament
Entitat Declarada d'Utilitat Pública



drogues sintètiques organitzat pel projecte DROSICAN de la Secretaria General de Comunitat Andina. Cusco - El Perú.

(25, 26 i 27 Novembre 2009)

- Ponència: "**INFOLINE: espais d'atenció a consumidors recreatius de drogues**" en el Congrés Internacional de Drogues Sintètiques, a Medellín (Colòmbia).

(3 i 4 Desembre 2009)

- Ponència: "**Reducció de riscos des de la festa i per a la festa**" en el Congrés Internacional de Drogues Sintètiques, a Medellín (Colòmbia).

(3 i 4 Desembre 2009)

**Assessorament
i suport a
municipis**

- Programa DRAC del Consell Comarcal d'Osona (Catalunya). Suport a plans, programes i projectes en 22 municipis de la Comarca.

- Pla Municipal de Torelló (Catalunya)
- Pla Municipal de Moianès (Catalunya)
- Pla Municipal d'Adeje (Canàries)
- Pla Municipal de Benalmádena (Andalusia)
- Ajuntament de Mijas (Andalusia).

Col·laboracions

- Institut Municipal D'investigacions Mèdiques (IMIM)
- Erowid Experts Network (EEN)
- Fundació per a l'Atenció i Incorporació Social (FADAIS) de la Junta d'Andalusia.
- Col·laboració en el projecte "Coneixements, riscos i patrons de consum recreatiu de drogues a Andalusia" finançat pel Fons Europeu de Desenvolupament Regional (FEDER).

Reconeixement

Premis Reina Sofia. Menció d'honor a l'Associació Benestar social i Desenvolupament, pel programa Alcohol i Conducció. Modalitat: prevenció en l'àmbit educatiu i comunitari.

17/11/09





6. Contactes



ASSOCIACIÓ BENESTAR Y DESENVOLUPMENT (ABD)

C/Quevedo 2, baixos. 08012 Barcelona. ☎ 932 890 530

ENERGY CONTROL CATALUÑA

C/Llibertad, 27 · 08012 Barcelona.

☎ 902 253 600

info@energycontrol.org

ENERGY CONTROL ANDALUCÍA

C/Garzón 1, bajos · 29200 Antequera

☎ 952 840 492

andalucia@energycontrol.org

ENERGY CONTROL MADRID

madrid@energycontrol.org

☎ 902 253 600

ENERGY CONTROL BALEARES

mallorca@energycontrol.org

☎ 902 253 600



Associació Benestar i Desenvolupament
Entitat Declarada d'Utilitat Pública



7. Col·laboradors i finançadors

Administració estatal

Ministeri de Sanitat i Política Social. Pla Nacional sobre Drogues.

Ministeri de Treball i Assumptes Socials.

Administracions Autonòmiques i locals

Generalitat de Catalunya

Junta d'Andalusia

Diputació Provincial de Barcelona

Ajuntament de Barcelona

Ajuntament de Benalmádena (Màlaga)

Consell de Mallorca



ABD

Associació Benestar i Desenvolupament
Entitat Declarada d'Utilitat Pública