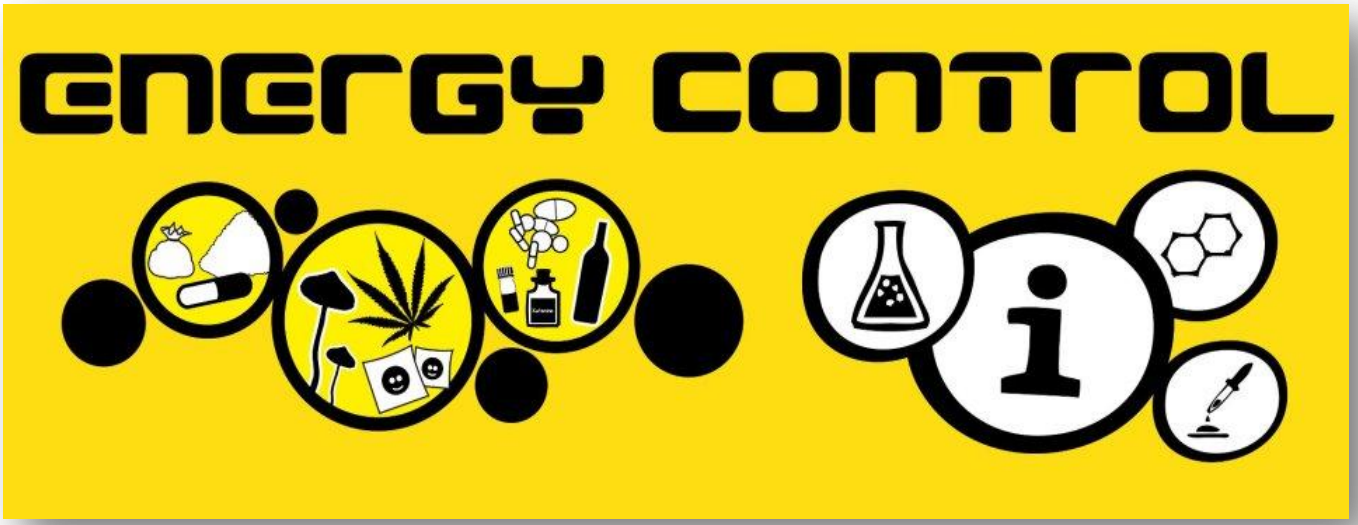


MEMORIA DE ACTIVIDADES

2012

ABD
Asociación
Bienestar y Desarrollo
Entidad declarada de Utilidad Pública

¿Quiénes somos?

Energy Control es un proyecto de reducción de riesgos de ABD (Asociación Bienestar y Desarrollo). **Está formado por un colectivo de personas que, consumidoras o no, nos sentimos preocupadas por el uso de drogas que se da en los espacios de fiesta. Estando implicadas con la propia escena de diversión, ofrecemos información objetiva sobre drogas con el fin de disminuir los riesgos de su consumo**.

Nuestro ámbito de actuación es **estatal** y contamos con delegaciones en las Comunidades Autónomas de **Cataluña**, **Madrid**, **Islas Baleares** y **Andalucía**.

Energy Control surgió en Barcelona en 1997 como un proyecto pionero en España en el ámbito de la reducción de los riesgos asociados al consumo recreativo de drogas, habiendo recibido desde entonces el reconocimiento de numerosas administraciones (europeas, estatales, comunitarias y locales) así como el apoyo y colaboración del propio sector del ocio nocturno y una excelente aceptación por parte de nuestros destinatarios finales: las personas consumidoras de drogas.

En Energy Control integramos y complementamos el trabajo, experiencia y conocimientos de los profesionales y personas voluntarias que lo conformamos con objeto de ofrecer un servicio cercano y útil a las personas consumidoras de drogas.

Reducción de Riesgos

Nuestro trabajo parte de los siguientes **puntos clave**:

- **Consumir drogas no es igual a tener problemas**, ni todas las formas de consumir son igual de problemáticas. Se reconoce que hay formas de consumo que entrañan pocos riesgos y otras que son extremadamente arriesgadas.
- Las drogas tienen efectos que son muy valorados por las personas que las consumen. La experimentación de **placer** es una parte inherente a la mayoría de los consumos de drogas. La otra parte son los **riesgos**. Estos pueden proceder de la interacción de la propia persona, la sustancia que consume y el contexto en que lo hace.
- Una adecuada **información** es fundamental a la hora de decidir si consumir o no y, en caso de hacerlo, para poder evitar los riesgos asociados a su consumo.
- Es posible un **uso responsable de drogas**.
- Es necesario el trabajo tanto con **personas consumidoras** como **no consumidoras**. Para las primeras, la información les aporta elementos útiles para realizar un **consumo de menor riesgo**. Para las segundas, se refuerza su posición y se les ofrecen guías válidas para un uso responsable en caso de consumo, bien para ellos mismos en un futuro, bien para otras personas consumidoras de su entorno.

Nuestros objetivos

Nuestro principal objetivo es **reducir los riesgos asociados al consumo de drogas**. Para ello, trabajamos para cumplir con los siguientes objetivos:

- Formar y coordinar al grupo de **voluntarios** que forman el equipo de EC.
- Facilitar el acceso de las personas consumidoras de drogas a **espacios de información y asesoramiento** sobre las mismas en los propios espacios de ocio.
- Sensibilizar e implicar a **los profesionales del ocio nocturno** (propietarios, organizadores, personas empleadas, etc.) en la reducción de los riesgos asociados al uso de drogas.
- Recoger información sobre el **mercado ilegal de drogas** y alertar de forma temprana a las personas consumidoras sobre la presencia de productos adulterados que supongan un riesgo para su salud.
- Implementar **servicios de atención personalizada** sobre drogas fuera de los espacios de ocio.
- Atender a las **demandas de información, formación y asesoramiento** de padres y madres, profesionales, administraciones y otras Entidades en aspectos relacionados con la reducción de riesgos y daños asociados al consumo de drogas.
- Aumentar el **conocimiento sobre los patrones actuales de consumo** de drogas con objeto de influir en el diseño e implementación de acciones que respondan a las necesidades de las personas consumidoras.

Áreas de actividad

- trabajo entre iguales
- elaboración de materiales informativos
- acción preventiva de proximidad en ocio nocturno
- noche segura: trabajo con sector ocio nocturno
- servicio de análisis
- infoline: servicio de atención y asesoramiento
- comunicación externa
- asesoramiento a municipios
- medio educativo
- actividad internacional

Trabajo entre iguales

- **109** personas voluntarias
- **45** nuevas incorporaciones en 2012
- **38** sesiones formativas (101,5 horas de formación)
- Creación de un **Fondo Documental** para la formación

Energy Control está compuesto en su mayoría por personas voluntarias que toman la decisión de participar en el proyecto. Reciben el soporte necesario y adecuado a través de formaciones internas y del trabajo de campo. Este año se ha creado un Fondo Documental para que todas las personas del equipo tengan acceso a información seleccionada sobre la reducción de riesgos

Materiales

Energy Control elabora materiales y guías sobre reducción de riesgos y sustancias que, posteriormente, se distribuyen a la población destinataria en sus intervenciones de ocio nocturno, en el servicio de análisis y a personas que se acercan a las diferentes sedes

Este año se ha editado la **Guía de Atención Sanitaria en Espacios de Ocio**, dirigida a los profesionales del ámbito sanitario que trabajan en espacios de fiesta.

Intervención en ocio

Energy Control instala stands de información sobre drogas, reducción de riesgos, análisis y pruebas de alcoholemia en diferentes espacios de ocio (festivales, discotecas, raves,...). Además, en las ciudades donde se tiene delegación, dispone de expositores con folletos informativos en bares, pubs y otros lugares de interés.

- **124** intervenciones en espacios de ocio.
- **14** locales con expositor.
- **55.932** folletos repartidos en los stands.
- **74.966** de otros materiales repartidos en los stands.
- **12.900** folletos repartidos con los expositores.
- **1.004** pruebas de alcoholemia + asesoramiento a la conducción.
- **1.717** análisis in situ de sustancias

Noche Segura

Con la intención de lograr espacios de ocio más seguros, Energy Control trabaja con los profesionales del ocio nocturno para intentar sensibilizarlos en aspectos tales como la dispensación responsable de alcohol o la mejora de los espacios de fiesta. Por ello, además de distribuir guías, realiza informes de valoración de los espacios donde se interviene y hace formaciones a controladores de acceso.

- 66 valoraciones de espacios de ocio
- 2 formaciones a profesionales del ocio
- 69 ejemplares distribuidos de la "Guía para una Dispensación Responsable de Alcohol".
- 69 ejemplares repartidos de la "Guía preventiva y de seguridad para espacios de música y baile".

Infoline

Todas las delegaciones de EC cuentan con servicios de atención personalizada: espacios donde las personas pueden acudir para analizar sus drogas, pedir información, exponer dudas o problemas, compartir experiencias, solicitar servicios, etc.

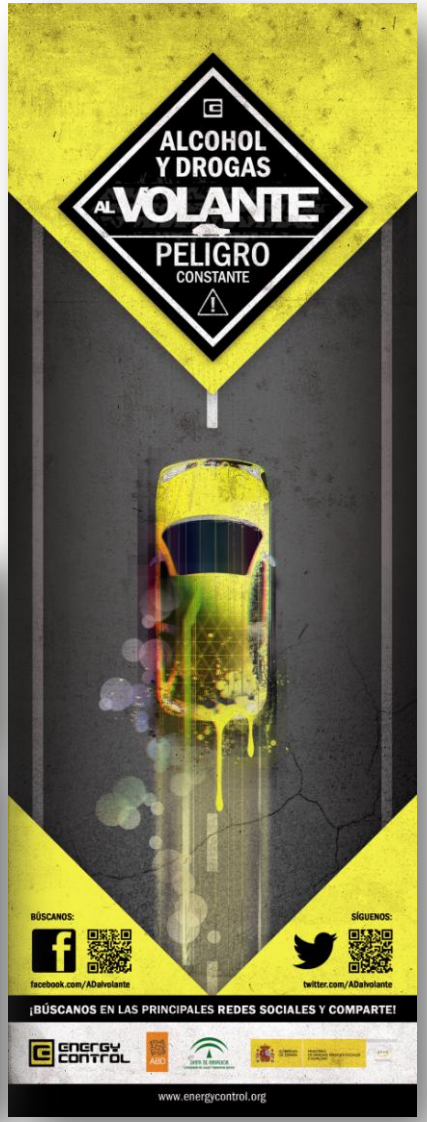
- 513 llamadas recibidas
- 906 consultas vía e-mail
- 664 visitas a las sedes
- 685.127 visitas a la página web
- 7.718 usuarios registrados en el foro
- 21.086 mensajes en el foro online

- Se ha dado continuidad al proyecto de **intervenciones con menores en régimen semi-abierto y libertad vigilada** en la delegación de EC en Madrid.
- Los **servicios de análisis** funcionan en Cataluña (jueves, de 17 a 22), Madrid (jueves, de 18 a 21) y Mallorca (viernes, de 18 a 22).

Redes Sociales

- **5.410** seguidores en Facebook.
- **988** seguidores en Twitter
- Campaña 2.0 **Reducción de Riesgos** (Facebook y Twitter).
- Campaña "**Alcohol y drogas al volante, peligro constante**" (Facebook y Twitter)

EC está presente en Facebook y Twitter con la intención de acercar nuestro mensaje al máximo de personas. Nuestro alcance en ambas redes crece anualmente.



Análisis de sustancias

El Servicio de Análisis de Sustancias de EC realiza su labor de reducción de riesgos mediante varias aproximaciones de análisis distintas: los tests colorimétricos, la cromatografía de capa fina, la espectrofotometría ultravioleta y la cromatografía de gases. Con todas estas técnicas de análisis, EC pone al alcance de las personas consumidoras de drogas un servicio gratuito que permite detectar múltiples sustancias de manera precisa, con el objetivo de que puedan saber la composición exacta de las sustancias que han decidido consumir. Con este conocimiento, nuestro equipo puede asesorar a la persona para que haga un uso de menor riesgo.

- 1.717 análisis in situ
- 146 muestras recogidas en intervenciones
- 3.178 análisis en la sede
- 587 visitas a los servicios de análisis
- Implementación del Análisis de Cannabis
- Servicio de consulta inmediata de resultados vía web

Comunicación externa

EC es un recurso de información y asesoramiento, no sólo para personas usuarias de drogas, sino también para otros colectivos a quien también les es útil la perspectiva de la reducción de riesgos que desarrolla nuestro proyecto. Es por eso que diferentes Entidades y Administraciones han solicitado la colaboración del proyecto en algunas de sus actuaciones o formaciones. Estas, se han llevado a cabo con profesionales del ámbito de la salud, la educación y la justicia juvenil, así como con otros agentes de la comunidad.

- 5 charlas a profesionales varios.
- 2 formaciones a profesionales del ocio.
- 11 formaciones a profesionales sanitarios.
- 5 charlas/clases a estudiantes universitarios.
- 6 ponencias en Congresos.
- 8 participaciones internacionales.
- 1 curso de formación on-line (10 h., plataforma Moodle): "Consumo recreativo de drogas".
- MMCC: 9 apariciones en TV, 26 en radio, 69 en prensa, 3 en revistas.

Publicaciones

- Caudevilla, F.; Riba, J.; Ventura, M.; González, D.; Farré, M.; Barbanoj, M.; Bouso, J. C. (2012). **4-Bromo-2,5-dimethoxyphenethylamine (2C-B): presence in the recreational drug market in Spain, pattern of use and subjective effects**. Journal of Psychopharmacology, 26, 7, 1026-1035. [LINK]
- Fernández-Calderón, F., Lozano, O.M., Bilbao, I., Rojas, A.J., Vidal, C., Vergara, E. y González-Saiz, F. (2012). **Efectos asociados al policonsumo de drogas en fiestas rave**. Health and Adicctions, 12(1), 37-59. [PDF]
- Fornis, I.; Vidal, C.; Caudevilla, F., y Ventura, M. (2013). **Nuevas drogas de síntesis: legal highs en España (2010-2012)**. Medicina Clínica (Bar), 140, 4, 189-190.
- García-Larrosa, A.; Castillo, C.; Ventura, M.; Lorente, J. A.; Bielsa, O., y Arango, O. (2012). **Cistitis y disfunción vesical asociada al consumo de ketamina**. Actas Urológicas Españolas, 36, 1, 60-64. [LINK]
- Pérez Moreno, P.; Calzada Álvarez, N; Rovira Guardiola, J., y Torrico Linares, E. (2012). **Estructura factorial del test ASSIST: aplicación del análisis factorial exploratorio y confirmatorio**. Trastornos Adictivos, 14, 2, 44-49. [LINK]
- Sayans Jiménez, P.; Fernández-Calderón, F.; Vidal Giné, C., y Rojas Tejada, A. (2012). **Aplicación de un modelo politómico de TRI al test ASSIST para el estudio de sus propiedades métricas**. Trastornos Adictivos, 14, 2, 50-57. [LINK]

Medio educativo

- 3 charlas a padres y madres (31 beneficiarios)
- 290 talleres en medio educativo (6.139 alumnos/as)

Además de las actividades propias del grupo, EC también interviene en la Comunidad Educativa, entendida esta como un universo formado por alumnado, profesorado y familia. EC adapta su actividad a las características y necesidades de la Comunidad Educativa. Se imparten talleres dirigidos a jóvenes en el medio educativo formal y no formal, se realizan formaciones dirigidas a profesionales de la Educación y se desarrollan charlas informativas a padres y madres de adolescentes y jóvenes.

Actividad Internacional

NEWIP

- Italia: Proyecto Notte Brava
- Bélgica: 1st Forum Science and Society Dialogue in the field of drugs.
- Alemania: International Conference on SPICE prevention issues.
- Hungría: RedNet Conference.
- Colombia: IV Conferencia Latinoamericana sobre Drogas.
- España: ProWfile.
- Portugal: Intercambio de voluntariado – Boom Festival – NEWIP
- Hungría: Formación de voluntariado - NEWIP

Además de colaborar en Congresos y Conferencias de carácter internacional, EC coordina el proyecto Nightlife Empowerment and Well-being Implementation Project (NEWIP) que se inició en enero de 2011 y cuenta con más de 50 *collaboration partners*, desarrollando acciones en el ámbito de la reducción de riesgos y la promoción de la salud en el ocio nocturno.

Asesoramiento Municipios

- Programa DRAC: Asesoramiento en drogodependencias a municipios de la Comarca de Osona.
- Plan de Drogas de Torelló.
- Plan de Drogas del Moianés.
- Servicio de prevención de conductas adictivas y drogodependencias de Palma (SEPAD)

Desarrollamos planes de asesoramiento, soporte y ejecución en materia de drogas para municipios y otros entes de la Administración local junto con estudios que respondan a las necesidades de cada contexto.

Colaboraciones

- Instituto Municipal de Investigaciones Médicas de Barcelona
- CAS Baluard (ABD) y SAPS (Cruz Roja)
- STOP SIDA
- Hegoak (Navarra)
- RAAC (Real Automóvil Club de Cataluña)
- Acciófilms
- Consell Comarcal Garraf-Penedés
- EDPAC (Educación para la Acción Crítica)
- Discoteca Moscou
- Servicios Sociales. Ayuntamiento de Madrid.
- Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC).
- Programa Salut i Escola (Departament de Salut)
- La Maca (Club de consumidores de cannabis)
- Deja vú (Club de consumidores de cannabis)
- Canna Vip (Club de consumidores de cannabis)
- Asociación Freedonia
- Cannabis Magazine (Revista)
- Canna
- CAS de Sants (ABD)
- Mancomunitat La Plana. Creación y ejecución Projecte oson@vant
- Vicjove
- Interferencias (Investigación y transformación de género).
- Ajuntament de Sabadell
- Grup Igia.
- Fundación Projecte i Vida. Colaboración Projecte i Vida.
- ARRMI (Comunidad de Madrid)
- Agencia Antidroga de Madrid
- Centros de Menores de la CAM (Madroño, Resasco, Las Palmeras).
- Instituto Universitario de Drogodependencias (Madrid)
- Grupo Pompidou (Estrasburgo).
- Échele Cabeza (ATS, Colombia)
- Techno Plus (Grupo RdR Francia)
- Check-In (Grupo RdR Portugal)
- Modus Vivendi (Grupo RdR Bélgica)

Financiación

Europa

- European Agency for Health and Consumers (EAHC)

Administración Estatal

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Plan Nacional sobre Drogas.
- Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

Administración Autonómica y Local

- Departamento de Salud. Generalitat de Catalunya
- Agencia Catalana de Juventud. Generalitat de Catalunya
- Junta de Andalucía.
- Ayuntamiento de Barcelona.
- Ayuntamiento de Palma de Mallorca.
- Ayuntamiento de Torelló.
- Consell Comarcal d'Osona (Juventud).

Patrocinador principal de la campaña "Apadrina nuestro cogollo"

- CANNA

Contacto

ASOCIACIÓN BIENESTAR Y DESARROLLO (ABD)
C/Quevedo 2, bajos. 08012 Barcelona. ☎ 93 289 0 5 30

ENERGY CONTROL CATALUÑA
C/Libertad, 27 · 08012 Barcelona. ☎ 902 253 600
info@energycontrol.org 93 113 79 00

ENERGY CONTROL ANDALUCÍA
C/ Nueva, 26 bajo· 29200 Antequera ☎ 952 840 492
andalucia@energycontrol.org

ENERGY CONTROL MADRID
Pº de la Dirección 69. 28039 Madrid.
madrid@energycontrol.org ☎ 674079515

ENERGY CONTROL BALEARES
C/ Gabriel Llabrés nº9 2º1ª – 07007 Palma
mallorca@energycontrol.org ☎ 670 535 234