

Memoria de Actividades 2014



www.energycontrol.org





¿Quiénes somos?

Energy Control es un proyecto de reducción de riesgos de la [Asociación Bienestar y Desarrollo](#) (ABD). Está formado por un colectivo de personas que, consumidoras o no, nos sentimos preocupadas por el uso de drogas que se da en los espacios de fiesta. Estando implicadas con la propia escena de diversión, ofrecemos información objetiva sobre drogas con el fin de disminuir los riesgos de su consumo.

Nuestro ámbito de actuación es estatal y contamos con delegaciones en las Comunidades Autónomas de Cataluña, Madrid, Islas Baleares y Andalucía.

Energy Control surgió en Barcelona en 1997 como un proyecto pionero en España en el ámbito de la reducción de los riesgos asociados al consumo recreativo de drogas, habiendo recibido desde entonces el reconocimiento de numerosas administraciones (europeas, estatales, comunitarias y locales) así como el apoyo y colaboración del propio sector del ocio nocturno y una excelente aceptación por parte de nuestros destinatarios finales: las personas consumidoras de drogas.

En Energy Control integramos y complementamos el trabajo, experiencia y conocimientos de los profesionales y personas voluntarias que lo conformamos con objeto de ofrecer un servicio cercano y útil a las personas consumidoras de drogas.





La Reducción de Riesgos

Nuestro trabajo parte de los siguientes puntos clave:

Reconocemos y respetamos la existencia de un uso recreativo de drogas caracterizado por su vinculación a los tiempos de ocio, fundamentalmente durante las noches del fin de semana.

Consumir drogas no es igual a tener problemas ni todas las formas de consumir son igual de problemáticas. Se reconoce que hay formas de consumo que entrañan pocos riesgos y otras que son extremadamente arriesgadas.

Las drogas tienen efectos que son altamente valorados por las personas que las consumen. La experimentación de placer es una parte inherente a la mayoría de los consumos de drogas. La otra parte son los riesgos a los que la persona consumidora se expone y que pueden proceder de la interacción de diversas fuentes: la propia persona, la sustancia que consume y el contexto en que lo hace.

Una adecuada información es fundamental a la hora de decidir si consumir o no y, en caso de hacerlo, para poder evitar los riesgos asociados a su consumo.

Es posible un uso responsable de drogas.

Es necesario el trabajo tanto con personas consumidoras como no consumidoras. Para las primeras, la información busca aportarles elementos útiles que les permitan realizar un consumo de menor riesgo. Para las segundas, es importante reforzar su posición, ofrecerles guías válidas para un uso responsable en caso de consumo bien para ellos mismos en un futuro como para personas consumidoras que se encuentren en su entorno.



Nuestros objetivos

Nuestro principal objetivo es reducir los riesgos asociados al consumo de drogas. Para ello trabajamos para cumplir con los siguientes objetivos específicos:

Formar y coordinar al grupo de voluntarios que forman el equipo de EC.

Facilitar el acceso de las personas consumidoras de drogas a espacios de información y asesoramiento sobre las mismas en los propios espacios de ocio.

Sensibilizar e implicar a los profesionales del ocio nocturno (propietarios, organizadores, personas empleadas, etc.) en la reducción de los riesgos asociados al uso de drogas.

Recoger información sobre el mercado ilegal de drogas y alertar de forma temprana a las personas consumidoras sobre la presencia de productos adulterados que supongan un riesgo para su salud.

Implementar servicios de atención personalizada sobre drogas fuera de los espacios de ocio.

Atender las demandas de información, formación y asesoramiento de padres y madres, profesionales, administraciones y otras entidades en aspectos relacionados con la reducción de riesgos y daños asociados al consumo de drogas.

Aumentar el conocimiento sobre los patrones actuales de consumo de drogas con objeto de influir en el diseño e implementación de acciones que respondan a las necesidades de las personas consumidoras.







Trabajo entre iguales

127 personas voluntarias

43 nuevas incorporaciones en 2014

28 sesiones formativas (95,45 horas)

10.075,5 horas de participación activa

3,03 años de permanencia en el grupo



Energy Control está compuesto en su mayoría por **personas voluntarias** que toman la decisión de participar en el proyecto. Reciben el soporte necesario y adecuado para realizar las tareas preventivas a través de formaciones internas y del trabajo de campo.





Elaboración de materiales informativos sobre drogas

40.065 folletos distribuidos en los stands

101.280 otros materiales distribuidos
(rulos, aguas estériles, condones, etc.)

9.340 folletos distribuidos por expositor



Materiales preventivos dirigidos a consumidores de drogas y a personas en contacto con ellas, con objeto de aportar información útil para disminuir los riesgos relacionados con el consumo.



Los materiales están disponibles online para descarga gratuita: <http://energycontrol.org/mediateca/materiales.html>





Acción de proximidad en el ocio nocturno

117 intervenciones en espacios de ocio
 13 locales con expositores itinerantes
 40.065 folletos distribuidos en los stands
 101.280 otros materiales distribuidos
 9.340 folletos distribuidos por expositor
 1.283 pruebas de alcoholemia
 936 análisis in situ con tests colorimétricos
 1.184 análisis in situ con TLC



Energy Control instala **stands de información** sobre drogas, reducción de riesgos, análisis y alcoholímetros en **diferentes espacios de ocio** como pueden ser festivales, discotecas o ferias. Además de esto, en las ciudades donde tiene delegación, dispone de **expositores con folletos** informativos en bares, pubs y otros lugares de interés.



Noche Segura: trabajo con los profesionales del ocio nocturno

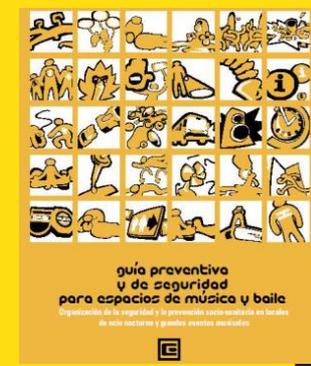
50 intervenciones en espacios de ocio valoradas con informe

31 ejemplares distribuidos de la Guía para una Dispensación Responsable de Alcohol

25 ejemplares distribuidos de la Guía Preventiva y de Seguridad para Espacios de Música y Baile

33 ejemplares distribuidos de la Guía de Atención Sanitaria en Espacios de Ocio.

Con la intención de lograr **espacios de ocio más seguros**, Energy Control trabaja con los **profesionales del ocio nocturno** para intentar sensibilizarlos en aspectos tales como la **dispensación responsable de alcohol** o la **mejora de los espacios de fiesta**. Por ello, además de distribuir la guías, realiza informes de valoración de los espacios en donde interviene y hace formaciones a profesionales del ocio.





Medio educativo

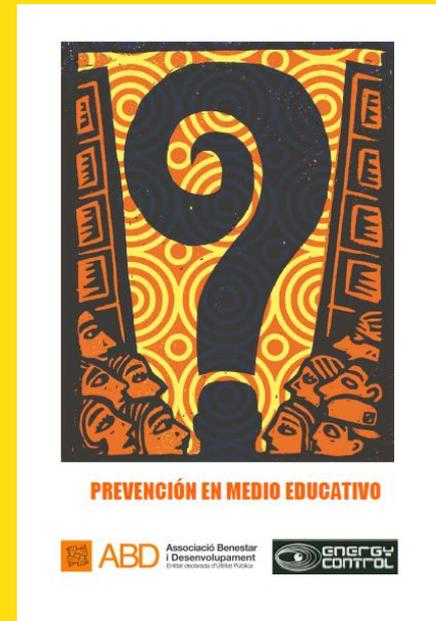
243 talleres a alumnos

341,4 horas de actividad
en las escuelas

5.662 alumnos
beneficiarios

Atención
Individualizada a
Menores
consumidores de
drogas en situación de
riesgo social (Madrid):

7 menores atendidos



Además de las actividades propias del grupo, Energy Control también interviene en **la comunidad educativa**, entendiendo ésta como un universo formado por el **alumnado**, el **profesorado** y la **familia**. Energy Control, adapta esta actividad preventiva a las características y necesidades de la comunidad educativa. Se imparten **talleres** dirigidos a jóvenes en el medio educativo formal y no formal, se realizan **formaciones** dirigidas a profesionales de la educación y se desarrollan **charlas** informativas a padres y madres de adolescentes y jóvenes.





Asesoramiento a municipios

Programa DRAC - Osona (Cataluña)

- Asesoramiento en drogodependencias a municipios de la comarca de Osona.
- Programa PASA (Programa Alternativa a la Sanción Administrativa)
- ODO (Observatorio de Drogas de Osona)

Plan Municipal de Drogas de Torelló (Cataluña)

Estudio: Análisis de consumo de drogas de población escolar de Torelló.

Distrito Les Corts (Barcelona)

Campaña: YO por la educación y la prevención en el consumo de alcohol y otras drogas. Dirigida a los adolescentes del distrito.

Desarrollamos planes de asesoramiento, soporte y ejecución en materia de drogas para municipios y otros entes de la Administración local junto con estudios que respondan a las necesidades de cada contexto.





Atención personalizada: INFO-LINE

577 llamadas atendidas

1.480 consultas vía e-mail
info@energycontrol.org

161 visitas a las sedes del
proyecto



Todas las **delegaciones de EC** cuentan con **servicios de atención personalizada** - espacios donde las personas pueden acudir para analizar sus drogas, pedir **información**, exponer **dudas** o **problemas**, compartir **experiencias**, solicitar **servicios**, etc.





Energy Control on line

1.409.069 visitas a la pagina web

11.921 usuarios registrados en el foro online

13.624 seguidores en [Facebook EC](#)

3.192 seguidores en el [Twitter EC](#)



La pagina web y las redes sociales son instrumentos muy valiosos a la hora de **contactar con un gran número de personas**. Se registra en los últimos años un crecimiento continuo de visitas a nuestra **pagina web**, usuarios registrados en el **foro online** y seguidores de las **redes sociales**.





Servicio de Análisis

4.361 muestras analizadas

558 usuarios atendidos en las sedes

731 visitas a los servicios de análisis

1.119 usuarios registrados en los servicios de análisis

8 alertas emitidas [link](#)

Los **servicios de análisis** funcionan en:

Barcelona: lunes: 12h - 21h (Llibertat, 27 bajos)

Madrid: jueves: 18h - 21h (P.Dirección, 69)

P. Mallorca: viernes: 18h - 22h (Gabriel Llabrés, nº9, 2º, 1ª)

Energy Control pone al alcance de las personas consumidoras de drogas un **servicio gratuito de análisis** que permite **detectar múltiples sustancias** de manera precisa, con el objetivo de que dichas personas puedan saber la **composición exacta** de las sustancias que han decidido consumir. Con este conocimiento, el equipo del servicio de análisis puede **asesorar al usuario/a para que haga un uso de menor riesgo** de las sustancias que va a consumir.

Para información sobre las técnicas de análisis utilizadas:

<http://energycontrol.org/analisis-de-sustancias/tecnicas.html>

Para acceder al servicio de análisis:

<http://energycontrol.org/analisis-de-sustancias/servicio-analisis.html>

Para acceder a los resultados de análisis:

<http://energycontrol.org/analisis-de-sustancias/resultados.html>

Para acceder a los informes de análisis anuales:

<http://energycontrol.org/mediateca/publicaciones.html>





Servicio de Análisis

En 2014 se analizaron 4.361 sustancias, de las cuales, las principales son:

1.009 muestras de MDMA

566 muestras de speed

650 muestras de cocaína

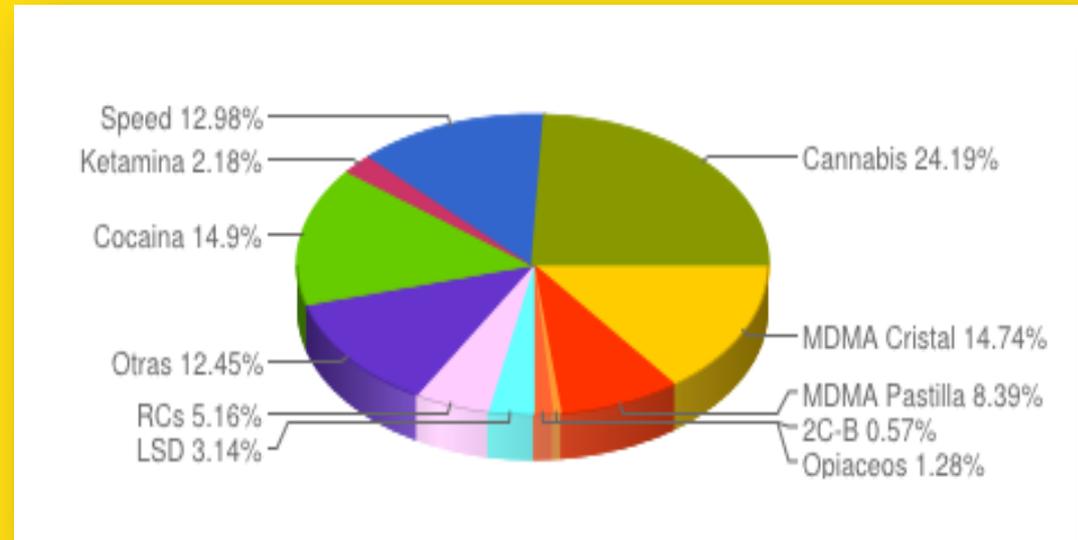
1.055 muestras de cannabis

95 muestras de ketamina

137 muestras de LSD

258 muestras 'nuevas drogas'

Análisis Sustancias 2014





Reducción de Riesgos en Asociaciones Cannábicas



En base a las demandas que venimos recibiendo de clubs y asociaciones cannábicas, se realiza una propuesta de acciones y servicios dirigidos al sector. La formación del staff, las charlas de sensibilización a lo/as socio/as, la dispensación de materiales , el análisis de cannabis o el asesoramiento terapéutico son algunas de las actividades que se incluyen.

En 2014, hemos colaborado con 35 clubs y asociaciones cannábicas.

Para solicitar el documento enviar mail a:

info@energycontrol.org

ENERGY CONTROL

Información, Asesoramiento y Análisis de Sustancias





Comunicación externa

15 charlas a estudiantes universitarios
(830 asistentes; 25,5 horas)

9 ponencias en congresos y jornadas.
(618 asistentes; 7 horas)

9 formaciones a profesionales sanitarios y del ámbito social (197 asistentes; 24 horas)



Consulta los dossiers de Comunicación Externa

<http://energycontrol.org/mediateca/comunicacion-externa.html>

Energy Control es un **recurso de información y asesoramiento** no sólo para personas usuarias de drogas, sino también para otros colectivos a quien también les es útil la perspectiva preventiva en reducción de riesgos que desarrolla nuestro proyecto. Es por eso, que diferentes entidades y administraciones han solicitado la colaboración del proyecto en algunas de sus actuaciones o formaciones. Las formaciones, se han llevado a cabo con **profesionales del ámbito de la salud, la educación y la justicia juvenil** así como de otros agentes de la comunidad.





II Jornadas Monográficas: Ketamina

ENERGY CONTROL presenta: II JORNADAS MONOGRÁFICAS *KETAMINA*



Día: 23 Mayo 2014 a las 18:30h
Lugar del evento: Ateneu Popular 9 Barris.
 Carrer Portlligat 11-15

Previa inscripción 2€

Más info: www.energycontrol.org

- *Núria Calzada: Inauguración de las Jornadas.
- *Fernando Caudevilla (a.k.a Dr. X): El Submarino K: efectos, placeres y riesgos.
- *Dr. Alejandro Garcia Larrosa: ¿Qué efectos tiene la Ketamina sobre vejiga y riñones?
- *Santiago Tena: ECM inducida con Ketamina: lecciones de una experiencia singular indescriptible.
- *J.C. Bouso: Efectos clínicos y subjetivos.

Y después ... 🎵🎵🎵🎵🎵🎵

*eFonik **Contoalatoña productions**

*Bigboss

BARCELONA

*Dijusta



ENERGY CONTROL





Medios de Comunicación

16 apariciones en televisión

19 entrevistas de radio

197 apariciones en prensa escrita y/o digital

18 artículos publicados en revistas



Energy Control es un **recurso de información y asesoramiento** no sólo para personas usuarias de drogas, sino también para otros colectivos a quien también les es útil la perspectiva preventiva en reducción de riesgos que desarrolla nuestro proyecto. Es por eso, que diferentes entidades y administraciones han solicitado la colaboración del proyecto en algunas de sus actuaciones o formaciones. Las formaciones, se han llevado a cabo con profesionales del ámbito de la salud, la educación y la justicia juvenil así como de otros agentes de la comunidad.



Publicaciones e investigaciones

- ✓ Informe Anual de Anàlisis 2013 [link](#)
- ✓ Informe de Anàlisis de Cannabinoides en Marihuana 2014 [link](#)
- ✓ Estudio sobre usuarios recreativos de ketamina (informe finalizado, pendiente de publicación)
- ✓ Fermín Fernandez-Calderón, PhD, 1 Oscar Lozano-Rojas, PhD, 2 Antonio Rojas-Tejada, PhD, 3. **Harm Reduction Behaviors Among Young**. SUBSTANCE ABUSE, 35: 45–50, 2014.
- ✓ Vidal-Giné, C.; Fornis-Espinosa, I., y Ventura Vilamala, M. (2014). **New psychoactive substances as adulterants of controlled drugs: a worrying phenomenon?** *Drug Testing & Analysis*, 6, 7-8, 819-824.

Para acceder a todas las publicaciones visita nuestra web:

<http://energycontrol.org/mediateca/publicaciones.html>





Actividad internacional

Fecha	Evento	País	Ciudad	Entidad Organizadora	Tipo de Evento	Tipo de asistentes	Tema
25/03/2014	Semana Psicoactiva Bogotá	Colombia	Bogotá	ATS (Acción Técnica Social) / Alcaldía de Bogotá	Seminario	Profesionales del ámbito social, de drogas y políticos	Acciones en reducción de riesgo y daño y su impacto en el comportamiento de consumidores y la Salud Pública.
26/03/2014	Semana Psicoactiva Bogotá	Colombia	Bogotá	ATS / Alcaldía de Bogotá	Seminario	Profesionales del ámbito social, de drogas y políticos	Análisis de Sustancias
26/03/2014	Semana Psicoactiva Bogotá	Colombia	Bogotá	ATS / Alcaldía de Bogotá	Seminario	Profesionales del ámbito social, de drogas y políticos	Innovación e impacto en estrategias de consumo responsable del alcohol
26/03/2014	Semana Psicoactiva Bogotá	Colombia	Bogotá	ATS / Alcaldía de Bogotá	Seminario	Profesionales del ámbito social, de drogas y políticos	Nuevas metodologías para la medición de impacto y cambio de comportamiento
22/05/2014	Visita asociación Contact Netz	España	Barcelona	ABD	Visita guiada al proyecto	Profesionales de la reducción de daños	Visita guiada a varios proyectos de la entidad por parte de una asociación localizada en Suiza.
15-16/05/2014	Seminario NPS	Vaticano	-	TNI (Transnational Institute)	Seminario	Profesionales del ámbito de las drogas	NPS como adulterantes






Actividad internacional

Fecha	Evento	País	Ciudad	Entidad Organizadora	Tipo de Evento	Tipo de asistentes	Tema
20/05/2014	Global Experiences with Harm Reduction for Stimulants and New Psychoactive	Italia	Roma	TNI (Transnational Institute)	Seminario	Profesionales de la reducción de daños	Experiences with harm reduction measures for stimulants in North America and Europe



COLABORACIONES

Entidad	Localización	Asunto
UVIC (Universidade de Vic – Departamento de Educación Social)	Vic	Convenio de prácticas.
UB (Universidad de Barcelona – Facultad de Psicología)	Barcelona	Convenio de prácticas.
Districte Les Corts	Barcelona	Campaña preventiva.
IMIM (Instituto Municipal Investigaciones Medicas)	Barcelona	Análisis de sustancias.
Hegoak (grupo de reducción de riesgos asociados al consumo recreativo de drogas)	Navarra	Colaboración entre proyectos, intercambio de materiales, información y servicios.
Ailaket (grupo de reducción de riesgos asociados al consumo recreativo de drogas)	País Vasco	Colaboración entre proyectos, intercambio de materiales, información y servicios.
NEWIP (New Empowerment WellBeing Implementation Project)	Europa	Colaboración entre proyectos, intercambio de formaciones, voluntarios, materiales, etc.
Xarxa Perifèrics (Rede de profesionales del ámbito de las drogas)	Cataluña	Rede de profesionales del ámbito de las drogas.





COLABORACIONES

Entidad	Localización	Asunto
Cannabis Magazine	Madrid	Publicación artículos
Revista Cañamo	Madrid	Publicación artículos
Centro de atención y seguimiento de drogodependencias CAS Baluard	Barcelona	Análisis de muestras de usuario/as
STOP SIDA	Barcelona	Asesoramiento contenidos formación
ICEERS	Barcelona	Análisis de muestras de ibogaína.
Fundación Atenea	España	Entrevista para investigación "Qué es ser drogodependiente hoy"
En Plenes Facultats (Fundación Salud y Comunidad)	Cataluña	Colaboración con el proyecto.
PSOE	Madrid	Comparecencia en el Congreso de los Diputados. Comisión mixta para el estudio de las drogas en España.





Reconocimientos

Mención Honorífica al Voluntariado Social, en su modalidad colectiva, por parte de la Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad. 2014.

Premio Reina Sofía 2014 (22ª edición) en la categoría 'Prevención en el ámbito educativo y comunitario' otorgado a Energy Control.





Colaboradores y financiadores

Administración Autonómica y Local



Administración Estatal





Contactos

ASOCIACIÓN BIENESTAR Y DESARROLLO (ABD)
C/Quevedo 2, bajos. 08012 Barcelona. ☎ 932 890 530

ENERGY CONTROL CATALUÑA
C/Libertad, 27 · 08012 Barcelona. ☎ 663 283 115
info@energycontrol.org

ENERGY CONTROL ANDALUCÍA
C/ Nueva, 26 bajo· 29200 Antequera ☎ 952 840 492
andalucia@energycontrol.org

ENERGY CONTROL MADRID
Pº de la Dirección 69. 28039 Madrid. ☎ 674 079 515
madrid@energycontrol.org

ENERGY CONTROL BALEARES
C/ Gabriel Llabrés nº9 2º1ª – 07007 Palma ☎ 670 535 234
mallorca@energycontrol.org