

MEZCLAS

¿por la cara?





Energy Control
© 2006
Texto y Promoción: Energy Control
Ilustración: Maria Solà

Este es un material informativo de prevención de riesgos asociados al consumo de drogas. Está dirigido a consumidores y personas en contacto con consumidores. En él se aborda el tema de las mezclas y combinaciones de sustancias psicoactivas, pues el uso de dos o más drogas a la vez o a lo largo de una misma sesión es una práctica ampliamente extendida, incluso habitual en determinados entornos de consumo. El presente documento, por lo tanto, trata de dar respuesta a esa realidad, informando sobre los riesgos relacionados con dicha práctica y, si es el caso, sobre las estrategias más adecuadas y útiles para reducirlos.

Es difícil hacer referencia a todas las combinaciones y a todos los posibles riesgos, pues sería una tarea extensísima y la mayoría de estos riesgos son hoy por hoy desconocidos. Con la mezcla se hace difícil apreciar los efectos de una sustancia y esto dificulta saber si lo que se ha tomado ha hecho efecto o no. Al final uno puede terminar por tomar mucho más. Una cosa es segura: El hecho de mezclar diferentes sustancias es más arriesgado que tomar una sola. La mayoría de accidentes son debidos a las mezclas. Con la mezcla de sustancias, algunos efectos se potencian y otros se contrarrestan o anulan... el resultado puede ser imprevisible.

Hay quienes mezclando buscan potenciar o alargar los efectos, suavizar la bajada, contrarrestar efectos negativos o buscar nuevas experiencias.

pero al mezclar también pueden potenciarse los efectos negativos, aumentar los bajones, disminuir los placeres o producirse nuevos riesgos.

Hay quien toma todo lo que tiene a su alcance, tal vez porque no tiene prioridades o gustos, porque es incapaz de moderarse o por tener amistades muy generosas y no ser capaz de decirles no.

Que le ofrezcan a uno alcachofas, nata y langostinos no significa que tenga que comérselo todo... Mejor ser selectivo. Quien opte por combinar, que lo haga con aquello que le guste y le siente bien y no simplemente con todo lo que tenga delante.

MOTIVOS PARA MEZCLAR



Cultura de Drogas

Están los "combinadores" que consumen dos o más sustancias a la vez pero atendiendo cuidadosamente a cuestiones como la dosificación, la frecuencia, el contexto, etc.

Combinar colores es dibujar, mejor o peor, a gusto de cada cual, pero dibujar.

Cultura del Colocón

Están los "mezcladores" que consumen dos o más sustancias a la vez sin atender a cuestiones como la dosis, la frecuencia, el contexto, etc., y los "destroyers" las consumen no ya sin atender esas cuestiones sino despreocupándose de ellas de forma claramente kamikaze.

Mezclar sin tiento ni medida es emborronar. El color resultante suele ser el marrón. Claro que hay a quien le encanta el marrón. Incluso los marrones...

FORMAS MEZCLAR



MEZCLAS

Alcohol y Porros

La mezcla de alcohol y porros aumenta las probabilidades de sufrir una bajada de tensión.

Ante una lipotimia debe tumbarse a la persona boca arriba en un lugar tranquilo y fresco, levantarle las piernas y ponerle de lado por si vomita. Sería recomendable tomar algo salado para normalizar la tensión

Alcohol y Éxtasis

La mezcla de ambas sustancias potencia los efectos de deshidratación contribuyendo a la aparición de un golpe de calor. El alcohol en dosis altas enturbia la experiencia del éxtasis.

En caso de combinar es recomendable alternar el alcohol con bebidas no alcohólicas (agua, zumos, refrescos) que combatan la deshidratación.



CON ALCOHOL

Éxtasis y Cocaína o Speed

Esta mezcla suele eliminar los efectos placenteros del éxtasis (como el mimosismo y el buenrollismo) y puede potenciar los negativos (sobrestimulación, taquicardias, agobio, mandíbulo).

La mayoría de los consumidores considera que mezclar éxtasis y cocaína no merece la pena. En caso de mezclar éxtasis con speed es recomendable utilizar sólo puntitas de esta última sustancia en lugar de rayas.

Drogas y Medicamentos

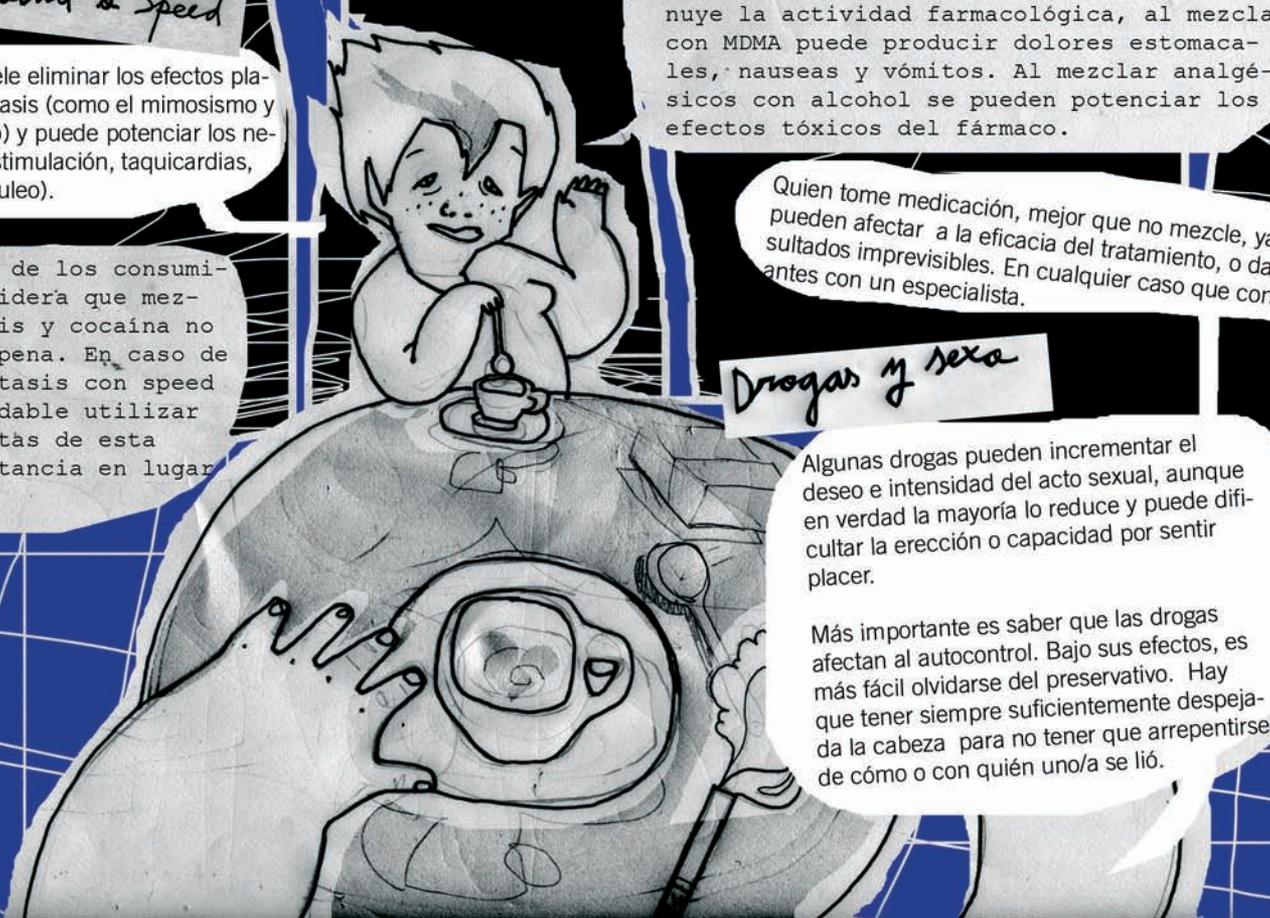
Al mezclar antibióticos con alcohol disminuye la actividad farmacológica, al mezclar con MDMA puede producir dolores estomacales, náuseas y vómitos. Al mezclar analgésicos con alcohol se pueden potenciar los efectos tóxicos del fármaco.

Quien tome medicación, mejor que no mezcle, ya que pueden afectar a la eficacia del tratamiento, o dar resultados imprevisibles. En cualquier caso que consulte antes con un especialista.

Drogas y Sexo

Algunas drogas pueden incrementar el deseo e intensidad del acto sexual, aunque en verdad la mayoría lo reduce y puede dificultar la erección o capacidad por sentir placer.

Más importante es saber que las drogas afectan al autocontrol. Bajo sus efectos, es más fácil olvidarse del preservativo. Hay que tener siempre suficientemente despejada la cabeza para no tener que arrepentirse de cómo o con quién uno/a se lió.



REDUCCIÓN

Antes de mezclar es conveniente estar familiarizado con los efectos de cada droga por separado, de modo que puedas conocer tu reacción ante ellas, las cantidades que te van bien, etc.

Presta atención a tu cuerpo, escucha sus reacciones. Las taquicardias, la sedación excesiva, etc., nos avisan de que hemos consumido demasiado, pretender contrarrestarlo mezclando con otras drogas no es lo más razonable. Descansa, baja el ritmo, para un poco.

A la hora de combinar sustancias es recomendable consumir dosis más pequeñas y más espaciadas que si consumieses sólo una de ellas.

Los efectos de las drogas no sólo dependen de lo que se consume sino también de quien, cómo y en qué circunstancias lo hace. Pueden mezclarse sustancias de forma responsable y puede consumirse una sola de manera problemática. Recuerda, el veneno está en la dosis y en la frecuencia de consumo.



DE RIESGOS