







Cannabis



# CANNABIS

*Esta es una información práctica dirigida a personas que usan drogas para el momento del consumo. Encontrarás más información en [energycontrol.org](http://energycontrol.org)*

-  **Cuídate y cuida tu relación con el cannabis. De ti depende preservar sus placeres y minimizar sus riesgos.**
-  **Ojo con fumar y beber alcohol, ya que se tiene más riesgo de un amarillo (bajada de tensión).**
-  **Cuida tus pulmones. Usa un filtro adecuado o un vaporizador y no retengas el humo en los pulmones.**
-  **Si vas a comer pasteles u otros preparados comestibles, ten paciencia, ya que los efectos tardan bastante en aparecer. Además, vigila la cantidad porque los efectos son más intensos y prolongados.**
-  **Ante una bajada de tensión, tumba a la persona con las piernas en alto y no le des nada de comer.**
-  **Si te agobias o te rayas, retírate a un lugar tranquilo y busca compañía. Es importante no volver a tomar más ese día ni en los días siguientes.**

*No aceptamos drogas, pero sí lo que valen.  
Haz tu donativo.*



Gestiona:



Financiado por:



Síguenos en:

