






000000 Hazte tu Rulo 000000



# COCAÍNA

*Esta es una información práctica dirigida a personas que usan drogas para el momento del consumo. Encontrarás más información en [energycontrol.org](http://energycontrol.org)*

-  Ojo con la cantidad que vayas a tomar. Mejor marcarse límites al inicio.
-  Deja un tiempo prudencial entre rayas y valora si la anterior ya te ha dejado de hacer efecto.
-  Machaca bien la cocaína, alterna las fosas nasales, evita compartir el rulo y limpia tus fosas al acabar la fiesta.
-  Precaución si vas a mezclar, especialmente con alcohol y otros estimulantes, los efectos podrían enmascarse o potenciarse.
-  Si sientes nervios, agobio o inquietud, retírate a un lugar tranquilo. Es importante no volver a tomar más ese día ni en los días siguientes.

*No aceptamos drogas, pero sí lo que valen.  
Haz tu donativo.*



Gestiona:



Financiado por:



Síguenos en:

