






# קולות



# KETAMINA

*Esta es una información práctica dirigida a personas que usan drogas para el momento del consumo. Encontrarás más información en [energycontrol.org](http://energycontrol.org)*

-  Ojo con las dosis. Tomar más de la cuenta puede hacer que los efectos psicodélicos/disociativos sean demasiado intensos y/o no adecuados para el lugar donde consumes.
-  Machaca bien la ketamina, alterna las fosas nasales, evita compartir el rulo y limpia tus fosas al acabar la fiesta.
-  Deja un tiempo prudencial entre rayas y, antes de tomar otra dosis, valora si la anterior ya te ha dejado de hacer efecto.
-  La mezcla con alcohol, GHB u opiáceos está particularmente desaconsejada ya que da lugar a una potenciación de los efectos depresores (pérdida de la coordinación, sedación, desmayos, etc.).
-  Si la persona no se encuentra bien:
  - Retírala a un lugar tranquilo.
  - No la dejes sola.
  - Si pierde la conciencia o no regresa del viaje, colócala en posición lateral de seguridad y llama al 112.

*No aceptamos drogas, pero sí lo que valen.  
Haz tu donativo.*



Gestiona:



Financiado por:



Síguenos en:

