





# SETAS

The word "SETAS" is rendered in a large, bold, yellow, stylized font with thick black outlines. The letters are set against a dark, textured background. Behind the letter 'E', a large, glowing yellow sun or moon is visible. The letter 'S' is filled with a detailed illustration of a mushroom with a spotted cap and a thick stem. The letter 'A' is filled with an illustration of several smaller mushrooms of various shapes and sizes. The overall style is reminiscent of a vintage poster or a book cover illustration.

# SETAS

*Esta es una información práctica dirigida a personas que usan drogas para el momento del consumo. Encontrarás más información en [energycontrol.org](http://energycontrol.org)*

-  **Calcula bien las dosis y ten prudencia al dosificar. Se recomienda medir la dosificación en gramos y no en número de ejemplares.**
-  **Prepara la experiencia. Es importante que tu estado de ánimo sea bueno, te sientas a gusto con el lugar elegido y tengas confianza con las personas que te acompañan.**
-  **Mejor no consumir con el estómago lleno para evitar el vómito. Es conveniente hacerlo cuando la digestión haya acabado.**
-  **Si se mezcla con otras sustancias, especialmente con otras psicodélicas, se consume una dosis demasiado alta, se está pasando por una mala racha o se tiene una vulnerabilidad o predisposición genética a desarrollar una enfermedad mental, puede producirse un “viaje difícil”. Es limitado en el tiempo, aunque puede durar más de 24 horas. En casos de prolongación excesiva de estos efectos negativos, es recomendable solicitar ayuda médica. Para más info sobre el acompañamiento durante un viaje difícil: [www.energycontrol.org/viajesdificiles](http://www.energycontrol.org/viajesdificiles)**

*No aceptamos drogas, pero sí lo que valen.  
Haz tu donativo.*



Gestiona:



Financiado por:



Síguenos en:

